



LA SEMAINE DES RETRAITÉS LORIENTAIS du 8 au 14 OCTOBRE 2018

CCAS de Lorient

ATELIERS,
ANIMATIONS,
STANDS



SE DÉPLACER AU QUOTIDIEN
COMMENT FAITES-VOUS ?

Laissez-vous transporter au cinéma

La commission « bobine bleue »
du CCAS de la Ville de Lorient

vous invite à la :

Médiathèque F. Mitterrand
à 14h30

Gratuit



Lundi 8 octobre

Sage femmes

Réalisé par Martin Provost, avec Catherine Frot et Catherine Deneuve (France, 2017, 113 mn)



Mardi 9 octobre

Le bal des casse-pieds

Réalisé par Yves Robert, avec Jean Rochefort, Miou-Miou, Jean Carmet (France, 1992, 139 mn)



Mercredi 10 octobre

Le Promeneur d'oiseau

Réalisé par Philippe Muyl, avec Li Baotian, Xin Yi Yang, Li Xiaoran (France-Chine, 2014, 140 mn)

Le + de la Bobine :
A : « Tout est enchantement dans ce film.
On en sort avec un bonheur apaisé ! »

Au Cinéville de Lorient

4,50€



Jeudi 11 octobre

La finale

Réalisé par Robin Sykes, avec Thierry Lhermitte, Rayane Bensetti, Émilie Caen (France, 2018, 125 mn)



Vendredi 12 octobre

Loving

Réalisé par Jeff Nichols, avec Joel Edgerton, Ruth Negga, Marton Csokas (France, 2017, 129 mn)

Le + de la Bobine :
F : « Un film poignant qui nous offre de quoi penser et ressentir »

Et aussi sur Lorient...

Le mercredi 10 octobre à 19h30

Michel CYMES

Le Club Prévention Santé, en partenariat avec Harmonie Mutuelle, organise une conférence « vieillir en bonne santé » animée par Michel Cymes. Le 10 octobre à 19h30 au Palais des Congrès. Gratuit sur inscription dès septembre via : www.club-prevention-sante.fr



**Dimanche 14 octobre à 14h30,
salle Cosmao Dumanoir**

**Thé dansant
de l'association Retraite Loisirs**

Renseignements au 02 97 84 74 20

payant



La ville de Lorient et le CCAS de Lorient remercient l'ensemble des partenaires qui font vivre cette semaine des seniors





La mobilisation des centres sociaux dans les quartiers

Tout au long de l'année, les centres sociaux et le CCAS de la ville de Lorient se mobilisent pour les seniors. La semaine bleue, évènement national offre la possibilité de mettre en avant nos aînés.

📍 LUNDI 8 OCTOBRE Galerie de l'Orientis dès 14 heures

LANCER DE LA SEMAINE

« Se déplacer au quotidien, comment faites-vous ? »

La galerie Commerciale de l'Orientis accueille l'ensemble des partenaires le lundi 8 octobre de 14 heures à 17 heures.

A travers la question de vos déplacements, venez découvrir ou redécouvrir les offres et les actions des partenaires pour les seniors.

Des ateliers, des stands, des animations avec les commerçants de la galerie, les centres sociaux de Kervénanec -

Maison Pour Tous, Nouvelle-Ville - L'Escale Brizeux, Polygone - Patronage Laïque de Lorient, le CCAS et la Ville de Lorient, le BIJ de Lorient, LORIENT Agglomération, la Carsat Bretagne, la C.T.R.L., la SNCF TER Bretagne, le collectif Happy Syklett, AGIR ABCD, le comité de liaison des associations de retraités et de personnes âgées - C.L.A.R.P.A. 56, l'Université sociale, les associations Retraitez-vous bien, Retraite Loisirs, AVF.



MARDI 9 OCTOBRE

📍 A la Maison Pour Tous de Kervénanec :

à 10 h : « Initiation aux 1^{ers} secours pour les seniors ». Sur inscription au 02 97 37 29 86 (Formation PSC1).

📍 Au centre social de Nouvelle-Ville, Escale Brizeux :

de 14h à 16h « Marche exploratoire du piéton » marche dans le quartier avec le service Sécurité Routière de la ville de Lorient.

📍 Au centre social du Polygone – Patronage Laïque de Lorient - PLL :

Deux rendez-vous « Conférences interactives » avec l'association AGIR abcd

16h30 : « La route pour tous »

18h : « Evolution du code de la route ».

Ces deux rendez-vous proposeront des ateliers d'échanges et des tests sur la route pour tous, le piéton âgé et l'évolution du code de la route.



MERCREDI 10 OCTOBRE

📍 à partir de 14h Centre social du Polygone – Patronage Laïque de Lorient - PLL :

En partenariat avec l'Escale Brizeux, après-midi jeux intergénérationnel à la Résidence Les Grands Larges-AGORA. De belles rencontres autour du jeu avec les plus jeunes.

JEUDI 11 OCTOBRE

📍 Centre social du Polygone – Patronage Laïque de Lorient - PLL :

de 10h à 12h : en partenariat avec la SNCF, atelier numérique « Préparez vos déplacements »

de 14h à 16h : « Marche exploratoire du piéton » marche dans le quartier avec le service Sécurité Routière de la ville de Lorient.

VENDREDI 12 OCTOBRE

📍 Au centre social de Nouvelle-Ville, Escale Brizeux :

A partir de 9h30 : « La journée prévention routière, code de la route et réassurance au volant »

Exposition sur la prévention routière :

- « L'EXPO » : Exposition sur la prévention routière avec la Ville de Lorient



- Des échanges interactifs et des quizz sur le code de la route dans une ambiance conviviale

- La possibilité de reprendre le volant en véhicule doubles pédales avec un moniteur. Mini-stages « Réassurance au volant » avec l'Université sociale.

📍 A Kervénanec avec la MPT, « REGARDS CROISES »

Se déplacer au quotidien, comment faites-vous ?

Le 12 octobre à 17 h dans la galerie commerciale.

Échanges, débats autour de la quête de parole effectuée toute la semaine dans les centres sociaux.

Remerciements aux partenaires et clôture de la semaine lors d'un temps convivial.

Le collectif HAPPY SYKLETT assurera le transport vers Kervénanec au départ des centres sociaux de nouvelle-Ville et du Polygone le 12 octobre. « Liaison » entre les centres sociaux.

