

Ateliers collectifs

Soins des mains

C'est la première approche, c'est le plaisir du contact. Ce soin ouvre en douceur la porte de la communication avec l'autre.

Soins du visage

Zone privilégiée de l'identité, le visage joue un rôle important dans l'image que la personne a d'elle-même et sur le regard que les autres lui renvoient.

Auto-soin complet avec gommage et masque, connaître sa peau, conseils adaptés.

Maquillage (auto-maquillage)

Apprendre à réaliser un maquillage complet et connaître les astuces pour **se mettre en valeur**.

Mise en valeur de son image

Quelques notions de colorimétrie, connaître les couleurs qui nous vont, **mettre en valeur sa silhouette selon sa morphologie**.

Durée des ateliers : 2h

Matériel fourni - Ambiance détente

Entre 6 et 8 personnes / atelier

Fiche pratique remise à la fin



Lieux d'intervention :

Services hospitaliers - Centres sociaux - Milieu associatif

Maison de retraite - Pôle emploi

Centre pénitentiaire - Centre d'addictologie - Psychiatrie

Institut médico-social - E.S.A.T. - Domicile

Tarifs

N'hésitez pas à me contacter pour un devis

Atelier collectif de 2h pour 6 personnes : 100 € TTC

Intervention ponctuelle ou régulière

Muriel Hermary est diplômée de
Socio-esthétique (Université de Nantes)

06 86 74 80 80

Muriel HERMARY
SOCIO-ESTHÉTICIENNE

« La personne que tu rencontres a le même rang et la même dignité que toi »

Xavier Emmanuelli, Fondateur du SAMU social



Esthétique, soins et bien être

La socio-esthéticienne accompagne les **personnes fragilisées ou en détresse** dans leur projet de soin ou de vie.

La socio-esthéticienne met ses **compétences au service** des bénéficiaires dans le cadre d'un **partenariat** avec les équipes sociales, médicales, éducatives.

Soins individuels

Personnalisés et adaptés avec accord de l'équipe pluridisciplinaire des structures médico-sociales ou médicales.

Lors des séances, la **parole est libérée**, la communication et les échanges favorisés. La personne bénéficie d'une **écoute non médicalisée, de conseils personnalisés**.

Cette **intimité** permet d'aborder des **sujets difficiles** comme la maladie, la dégradation du corps, l'image de soi.

Épilations Soins des pieds Soins des mains
ÉCHANGES BIEN-ÊTRE Soins du corps
Soins du visage Maquillage
ÉCOUTE Détente