



Activités Artistiques #

#1 Avril 2020







### Salut petit Môm'artien, salut petite Môm'artienne!

Tu ne peux plus voir tes copains et tes copines, et parfois tu t'ennuies peut-être à la maison, un peu, beaucoup...? Pas de problème, je suis là pour faire plein d'activités créatives avec toi, et j'ai beaucoup d'idées à te montrer!

D'abord, il y a les activités pour qu'on soit tous ensemble, même si on est loin. Tu peux soutenir les personnes qui travaillent dur dans les hôpitaux, en ville, à la campagne pour nous soigner, nous protéger, nous nourrir, nous permettre de vivre ce moment particulier dans nos maisons. Je te propose de faire des dessins et de me les envoyer, je les mettrai tous ensemble pour en faire une œuvre collective qu'on leur enverra à tous pour les remercier. Ca leur fera chaud au coeur! (rendez-vous page 2).

Il y a aussi tous les papis et les mamies qui s'ennuient sans pouvoir faire des bisous à leurs petitsenfants. Tu peux leur écrire une petite lettre pour leur dire qu'on pense à eux, avec un joli dessin de ce que tu vois par la fenêtre. Tu seras un vrai rayon de soleil pour eux! (page 5).

Ensuite, il y a des activités faciles que tu peux faire tout seul comme un grand : tu préfères les gribouillis créatifs ou les coloriages artistiques ? Créer un animal imaginaire ou faire un cube à yoga ? De la page 22 à la page 32, tu peux t'amuser en 15 minutes, le temps d'une recré!

Il y a des activités un peu plus longues, mais je suis là pour tout t'expliquer. Je suis sûr que tu vas y arriver! En 40 minutes, le temps d'un cours de sport, tu pourras créer ton propre dessin animé (si, si je te promets! pas besoin de regarder la télé, tu peux le faire toi-même à la page 21 (flip book)) Pendant ces journées confinées tu as l'impression que les objets te parlent? Ni une ni deux, fais-leur des yeux! Comme ça tu pourras leur dire « regarde-moi guand je te parle! » (page 17)

Il y a aussi des minis projets artistiques, plus longs, mais qui te donneront tellement de joie quand tu verras le résultat! Si tu vois que les grands de la maison s'ennuient, c'est le moment de leur demander de l'aide (page 7 à page 16)! Un adulte doit t'aider pour faire attention quand il faut découper ou utiliser un compas. On évite de se faire mal, la santé c'est important. Alors, ce n'est pas compliqué il faut se faire aider ;-)... En plus, je suis sûre que secrètement, les adultes rêvent bien de redevenir de grands enfants pour faire avec toi un livre pop-up qui explose en couleurs, un théâtre d'ombres qui illumine ton salon, ou un cinéma fait maison! En 1H30, le temps de la récré de midi, c'est fou tout ce qu'on peut faire de ses dix doigts!

Et dès que tu as fini une activité, prends une photo et envoie-la-moi! Avec les photos de tous tes copains et copines, je les exposerai dans le musée môm'artre! C'est presque comme si on était tous ensemble, non?

Mon adresse e-mail : musee@momartre.com Tu es prêt ? Alors suis-moi!









## \* Défis et oeuvre collective

Soutien aux travailleurs pages 2 à 4 Soutien aux Seniors pages 5 à 6

## \*Les grands ateliers artistiques Fabrique ton théâtre d'ombres chinoises pages 7 à 8

Crée ton mini-film pages 9 à 11 Réalise ton Livre Pop-Up pages 12 à 14 Deviens maître de l'illusion page 15 Personnalise ton propre carnet page 16

## \* Les petits ateliers artistiques

T'as de beaux yeux tu sais	page 17
Créé ta propre peinture	page 18
Crée ta mosaïque de coquilles d'œufs	page 19
Dessine ton animal surprise	page 20
Réalise ton dessin animé	page 21

## \* Les Activités créatives « minute»

Imagine ton graffiti	page 22
Détends-toi en jouant	page 23
Trouve les œufs de pâques	page 24
Invente ton animal imaginaire	pages 25 à 26
Crée en gribouillant	page 27
Coloriages: c'est toi l'artiste!	page 28 à 32



Patron du disque à découper page 33

### **QUELQUES REPÈRES**

Choisis ton activité en fonction de tes envies et du temps dont tu disposes. 3 codes couleurs sont là pour t'aider



**ACTIVITÉS LONGUE DURÉE** 



ACTIVITÉS MOYENNE DURÉE



ACTIVITÉS COURTE DURÉE

Sur chaque fiche atelier un pictogramme t'indique la difficulté de l'atelier



DIFFICULTÉ ( ) ( ) idéal pour commencer





DIFFICULTÉ ( atelier intermédiaire

DIFFICULTÉ \_\_\_





Si besoin fais toi aider

#### **CONSEILS ET DES ASTUCES**

- Manipule le matériel avec précaution. Pour les ateliers nécessitant de la découpe au cutter demande à un adulte d'être près de toi!
- Pour créer des cercles, tu peux utiliser un compas. Mais si tu n'en as pas ou si tu es trop petit, on peut aussi dessiner un rond autour d'un bol, d'un verre... C'est parfois plus facile!
- Economise le papier et sers-toi du verso des feuilles

Conception Rédaction: Romain GOUTAGNEUX du réseau Mom' artre Graphisme : Rozenn MAINGUENÉ, bénévole Merci à tous les animateurs du Mom'artre, volontaires et bénévoles qui ont rendu ce projet possible.

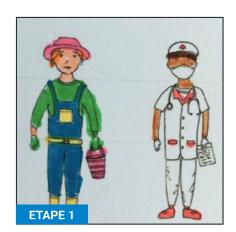
# Défi # 1 Soutien aux travailleurs



### **EXPLICATION DU DÉFI**

Tous les jours des infirmiers, des agricultrices, des caissiers, des routières, des médecins, des ouvrières, des pompiers et bien d'autres personnes travaillent dur pour nous. On a une pensée pour eux chaque soir à 20h et je te propose que tous ensemble on réalise une oeuvre collective pour leur montrer notre soutien.

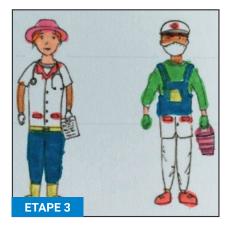
Ce défi se déroulera en deux temps. Dans un premier temps tu pourras dessiner ou colorier un ou plusieurs personnages puis tu pourras me l'envoyer. Une fois que j'aurais reçu tous les dessins des môm'artiens, je les mélangerai pour en faire une animation. Une tête de pompier un corps d'agricultrice et des jambes de médecin, nos supers travailleurs s'animeront dans une vidéo que je vous partagerai.



Dessine des personnages ou colorie les modèles proposés. ( page suivante )



Prends en photo de tes dessins et envoi les moi. avant le 15 avril sur mon adresse mail : musee@momartre.com



Dès le 19 avril, découvre le montage surprise que je te préparerai par vidéo!

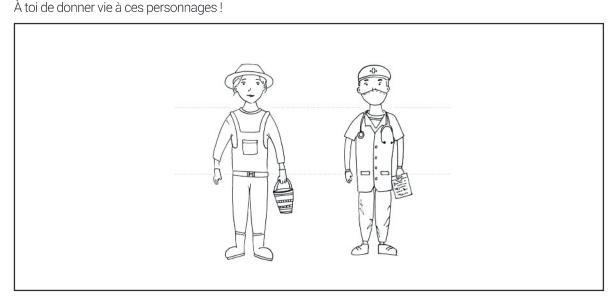


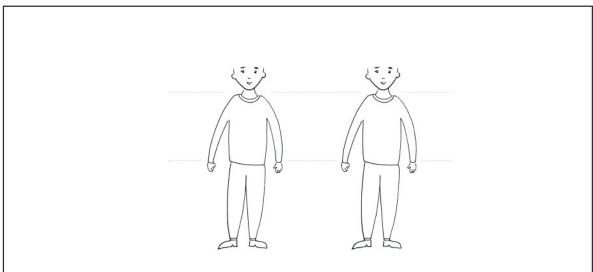
**ASTUCE PHOTO** mets toi bien au-dessus de ton dessin dans un endroit lumineux, mets ton appareil à l'horizontale (format paysage). Ne prends pas de photos penchées, en format vertical ou dans le noir.

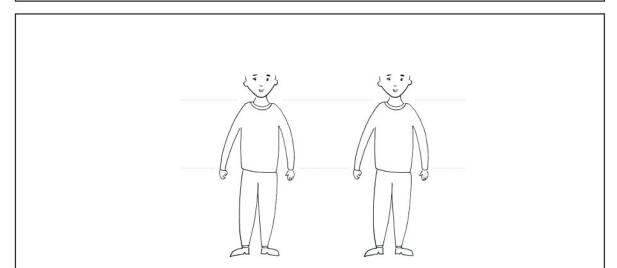
# Défi # 1 Soutien aux travailleurs



Dessine, colorie, ajoute des attributs aux personnages. Un médecin, une agricultrice, un camionneur... ou tout autre personne qui agit pour nous en ce moment.









Tu peux imaginer ton propre personnage, attention à rester dans les lignes : en haut c'est la tête, au milieu c'est le buste et en bas c'est les jambes.

Tête	
Corps	
Jambes	
on ribes	
Tête	
Corps	
Jambes	
Tête	
Corps	
Jambes	





#### **EXPLICATION DU DÉFI**

méseau Amzartre

À cause du confinement les personnes âgées dans les maisons de retraite ne peuvent pas recevoir de visites. On pourrait tous ensemble écrire des petits mots et faire de beaux dessins pour leur remonter le moral!

Remplis le texte à trous ci dessous pour le joindre à ton joli dessin coloré de ce que tu vois par ta fenêtre ou de ce que tu imagines, ce que tu rêverais de voir, dans les deux pages suivantes.

Envoie-moi tes créations à l'adresse musee@momartre.com avec l'objet MAISON DE RETRAITE, je les ferai suivre aux établissements partenaires de l'association.

Les personnes âgées recevront tes messages, ça leur remontera le moral de voir que les petits môm'artiens continuent à penser à eux!

remplis le texte à trous ci dessous , découpe et joins le à ton dessin de la page suivante. Si tu préfères ecrire une lettre à la main : à toi de jouer !

Bonjour,			
Je m'appelle			
J'ai	ans. J'habite à	dans un.e	
En ce moment, je suis	confiné.e et je		
Je vous écris pour			
Je vous souhaite			
Voici en cadeau mon c	dessin qui représente		
		Prenez bien soin de vous. On pense à vo	us!

# Défi #2 Soutien aux Seniors

Dessine ce que tu vois par ta fenêtre ou un paysage imaginaire, et envoie-moi ton dessin avec ta lettre, cela offrira un moment d'évasion aux personnes âgées. Bravo et merci à toi!



En ce moment tu
ne sors pas de chez
toi alors profites-en
pour représenter ce que
tu vois par ta fenêtre, ou
bien imagine ce que tu
rêverais de voir!

## Fabrique ton Théâtre d'ombres chinoises

### Atelier proposé par Marianne du réseau Mom'artre



📕 LONGUE DURÉE - DIFFICULTÉ 🛑 🛑 🛑



- carton fin de 31cm x 39,7 cm (exemple : boîte de paquet de céréales)
- papier calque (A4)
- une feuille de couleur sombre
- cutter
- règle
- gomme

- crayon de papier
- ciseaux
- scotch
- quelques feutres
- -2 piques à brochette en bois

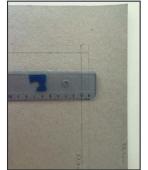
(à casser en 2 pour avoir 4 morceaux)





Prépare le matériel







Trace le contour de ta feuille de papier calque sur ton carton. Laisse une bordure d'environ 5cm tout autour. Puis, trace un deuxième cadre à l'intérieur, 1cm plus petit que le précédent.





Découpe au cutter (à l'aide d'un support) le cadre le plus petit.







Mets de la colle sur toute la bordure d'1cm et colle les extrémités du papier calque.

## Fabrique ton Théâtre d'ombres chinoises (suite)





Retourne le carton et Décore ton théâtre selon tes envies.





Avec le morceau découpé, fabrique les pieds de ton théâtre. Découpe des morceaux de 14cm x 5 cm. Fais une fente de 3,5cm au milieu du morceau. Puis glisse le cadre dans la fente des pieds



Dessine et découpe tes personnages dans la feuille de couleur foncée.



A l'aide de morceaux de scotch colle les baguettes au dos.





Tes acteurs sont prêts! Place -toi derrière une table et installe une lumière derrière le théâtre d'ombres. Puis, raconte de belles histoires avec tes personnages!

## Crée ton mini-film

### Atelier proposé par Tiffany du réseau Mom'artre



### DIFFICULTÉ 🛑 🛑

#### **MATERIEL**

- Papier cartonné
- Colle
- Ciseau
- Crayon à papier ou baguette
- Attache parisienne ou punaise
- Crayon de couleurs et feutres
- Compas
- Fresque "cheval en mouvement" (ci joint p11)
- Bouchon de liège
- Scotch





Découpe le patron du disque qui est en annexe à la fin du



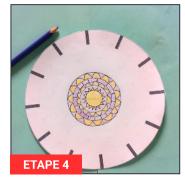


Colle ce cercle qui a été découpé sur une feuille épaisse ou cartonné, puis redécoupe.





Dans le disque bien découpé, trace 4 autres cercles à l'aide d'un compas, dessine dans ces cercles des motifs type mandala.

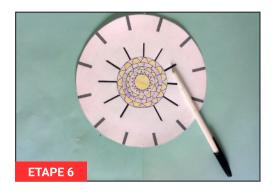


Colorie, mets de la couleur de ton choix dans les 4 cercles et leurs motifs.

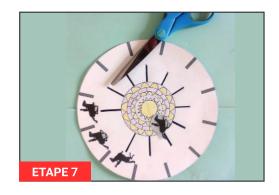


Découpe les cavaliers avec leurs chevaux et colle-les au fur et à mesure dans l'ordre des bandes.

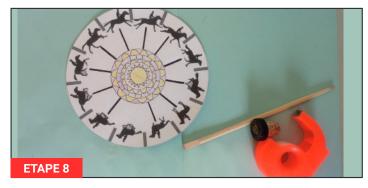
## Crée ton mini-film (suite 1)



Trace des traits au stylo noir et à l'aide d'une règle pour que ça soit droit et proportionnelle, il va délimiter «le manège»



Attention colle et découpe l'ensemble des cavaliers et chevaux, dans l'ordre bien précis des bandes pour à la fin voir en mouvement le dessin!



Prendre la baguette, le bouchon de liège et la punaise pour préparer le manche, si vous n'avez pas de baguette vous pouvez le remplacer par un simple crayon à papier en enfonçant la punaise dans le crayon à papier.



Découpe les petites languettes hachurées en noires du disque imprimer.



Assemble ton phénakistiscope. Fixe le disque à la baguette à l'aide d'un bouchon de liège pour que cela tourne facilement.



ET POUR CHERCHER PLUS D'INSPIRATION... www.laclassedemallory.com

pour imprimer le disque - sinon réaliser le-vous même au compas.

**ASTUCE** Pour créer des cercles, on peut utiliser un compas. Mais si on est trop petit, on peut aussi dessiner un rond autour d'un bol, d'un verre... C'est parfois plus facile!

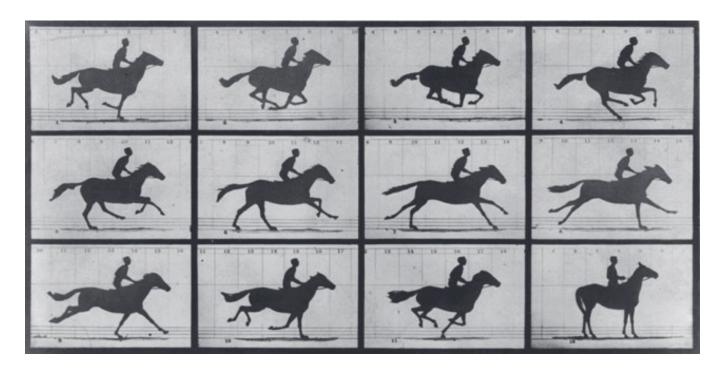
Sur le disque vous pouvez réaliser vous-même votre dessin mais il doit être cohérent pour qu'il soit en mouvement par exemple un bonhomme qui boit un verre d'eau, on doit voir le verre qui se vide progressivement dans chaque étapes autour du disque.

## Crée ton mini-film (suite 2)

Découpe les silhouettes



Si tu te trompes pas de panique! tu as un 2e exemplaire



Réalise ton Livre Pop-Up

Atelier proposé par Marianne du réseau Mom'artre



DIFFICULTÉ \_\_\_



#### **MATERIEL**

- règle
- Colle
- Ciseau
- Crayon à papier
- feuilles de différentes couleurs légèrement épaisse (120g).





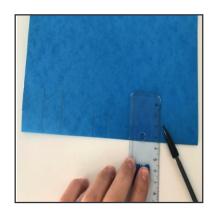
Prépare le materiel



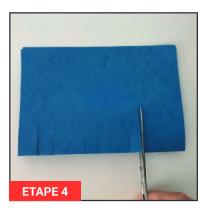
Plie une feuille en 2

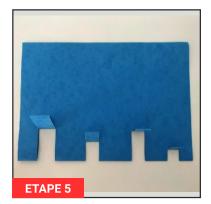


Dessine 4 languettes de tailles différentes



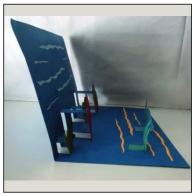
Découpe les languettes





Plie les fentes alternativement dans les deux sens. Puis, ouvre la feuille en dépliant les languettes et replie la feuille en 2 pour qu'elles se tiennent verticalement.





Découpe les personnages que tu veux et décore le paysage de ta carte popup en collant les éléments sur les languettes. Une fois le pop-up ouvert, les personnages se soulèvent et se tiennent à la verticale.

# Réalise ton Livre Pop-Up (suite 1)

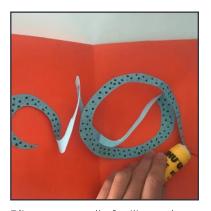






Sur une feuille, découpe une spirale suffisamment grande à l'intérieur. Puis dessine ton serpent aux couleurs de ton choix



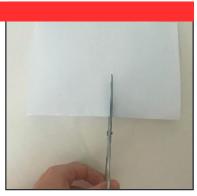




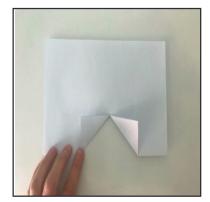
Plie une nouvelle feuille en deux et colle la tête de ton serpent sur la page de droite et le bout de sa queue sur la page de gauche. Lorsque tu ouvres ta carte, le serpent se déplie sur les 2 pages.

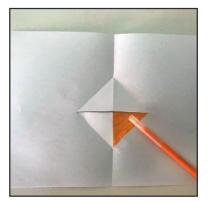






Plie une feuille blanche en deux et dessine un trais de 5 cm au milieu de la feuille, sur le côté plié. Plie les coins vers l'extérieur.







Ouvre ta feuille et plie-la à plusieurs reprises pour bien faire ressortir le bec. Puis, colorie-le de la couleur de ton choix, en fonction de l'animal que tu désires réaliser.

# Réalise ton Livre Pop-Up (suite 2)



Assemble tes 3 cartes Pop-up





Finalise ton livre Pop-up en collant une feuille de la couleur de ton choix sur le livre. Cette feuille servira la couverture, Décore la selon tes envies!





## Deviens maître de l'illusion

### Atelier proposé par Tiffany du réseau Mom'artre





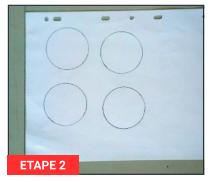


#### ET POUR CHERCHER PLUS D'INSPIRATION...

www.laclassedemallaury.com / pour les cercles https://www.youtube.com/watchv=cbEEn5v2aPg&list=TLPOMzEwMzIwMjBV1Re1\_w1DtA&index=



Avant de commencer, prépare le matériel dont tu as besoin sur la table.



Trace des cercles avec un compas ou avec un objet rond comme un verre (diamètre : 5,5 cm environ).



Découpe 2 cercles et dessine une partie du dessin final sur chaque cercle (exemple de dessin : oiseau sur un cercle ; cage sur l'autre ; footballeur/ ballon ; main/cœur; yeux/bouche du smiley). Tu es libre d'inventer, le tout est qu'à la fin tu puisses voir le dessin bouger.





Commence au crayon à papier les 2 dessins sur chacun des cercles et les colorier. Colorie le fond de la même couleur sur les deux cercles correspondants.



Réalise de chaque côté, pour les deux cercles, deux petits trous à l'aide d'une perforeuse, de la mine



Enfile une ficelle en deux pour faire un nœud au bout sur les deux trous que vous avez percé.



Colle les deux dessins ensemble face contre face mais attention au sens!



Rendu final, amusez-vous maintenant à le tourner et le dessin prendra vie, il sera mis en action.

Personnalise ton propre carnet

### Proposé par Gladys de Mom' Argenteuil





#### **MATERIEL**

Carton mince (ex : boîte de céréales) feuille blanche ou de couleur ou papier à Perforeuse (ou pointe) recycler (prospectus, journaux)

gabarits pour la forme du carnet Modèles pour décorer le carnet

Peinture blanche Pinces, trombones, scotch





Prépare le matériel



Prends ta feuille blanche ou de couleur. Si tu as de la peinture acrylique blanche, tu peux aussi peindre de vieux journaux ou prospectus.



Choisis la forme du carnet et découpe les deux morceaux dans le carton, qui correspondront à la couverture du carnet. Décore selon son choix (Emoji ou Pokemon?).



Sur la feuille blanche ou de couleur (après séchage éventuel de la peinture), reporte la forme de la couverture, autant de fois que tu souhaites avoir de pages dans son carnet.





Assemble ton carnet selon la technique de reliure japonaise. Ouvre le carnet en deux, commence à enfiler le fil un trou ou deux avant le bord. Fixe le dedans avec du scotch puis récupère le fil à l'extérieur et attache le tout comme si tu cousais les bords (entre chaque trou, mais aussi en prenant le bord à chaque fois). Fait un nœud et cache le fil. C'est fini!

# Atelier T'as de beaux yeux tu sais!

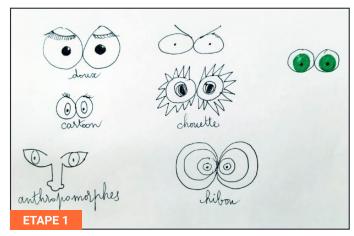
### Proposé par Louisa de Môm' Frenay

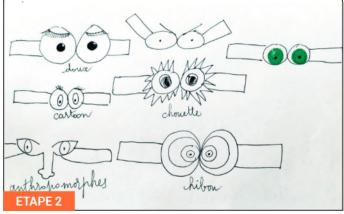


#### **MATERIEL**

- Papier
- Ciseau
- Crayon de couleurs et feutres
- Scotch







Dessine les yeux. Attention il faut les dessiner rapprochés, afin de pouvoir les découper en une seule pièce.

Dessine des languettes de papier de chaque côté des yeux. Tu peux t'amuser sur les formes, les couleurs, les styles de dessin...







Découpe les formes

Place les

Photographie les!



#### ET POUR CHERCHER PLUS D'INSPIRATION...

# Fabrique ta peinture

## Proposé par passion famille.com





#### **MATERIEL**

- Papier
- Ciseau
- Crayon de couleurs et feutres
- Scotch



Tu adores peindre mais tu n'as plus de peinture? Tu aimes bien explorer de nouvelles techniques de récup' ? Fabrique ta peinture comestible avec les épices de la cuisine!



Café, cannelle, curcuma, paprika, curry, basilic... toutes les épices que tu souhaites feront l'affaire (attention toutefois aux allergies alimentaires ).



Verse dessus un peu d'eau chaude pour obtenir une texture proche de celle de la peinture. Si besoin, tu peux rajouter parfois un peu de maïzena. Tu peux aussi la mélanger avec de la peinture blanche si tu souhaites un résultat plus joli. Mais attention dans ce cas les odeurs ne seront plus les mêmes.



Les mélanges sont prêts



à toi de laisser parler ton imagination!

## Crée ta mosaique de coquilles d'œufs

Proposé par Tiffany du réseau Mom'artre





- **MATERIEL**
- Plusieurs coquilles d'oeufs
- 1 feuille de Papier blanc
- Peinture
- Pinceau
- Colle
- Crayon à papier
- Feutre noir



Prépare tout le matériel nécessaire à l'activité



Peindre les coquilles d'œufs de différentes couleurs (attention, c'est fragile!)



En attendant que les coquilles d'œufs sèchent, dessine ton dessin



Brise les coquilles en petits morceaux de tailles différentes

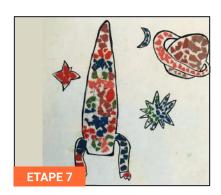


Encolle les parties que vous souhaitez remplir avec de la mosaïque

**ETAPE 5** 



Répartis les coquilles de couleurs différentes et espacer les coquilles entre elles



Faire le contour des formes au feutre noir

Dessine ton animal surprise

### Proposé par Chloé du réseau Mom'artre



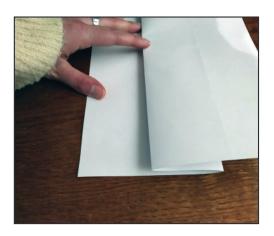
#### **MATERIEL**

- Papier
- Crayon de couleurs et feutres

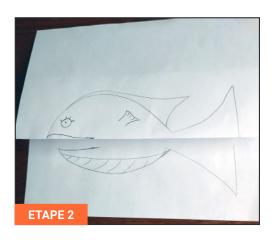


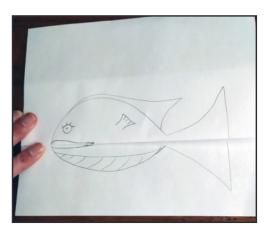
Un poisson affamé, un lion glouton, un lapin aux grandes dents! Ta créativité n'a pas de limite, ce dessin surprise non plus!



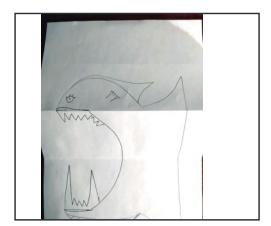


Prends une feuille blanche et plie-la comme une lettre à glisser dans une enveloppe, en 3 dans le sens de la longueur, mais en laissant un bord en bas





Dessine un poisson, un monstre, un animal, ou ce qui te fait envie. L'idée, c'est que la bouche soit sur la ligne de pliage





## Réalise ton dessin animé

### Proposé parJulien du compte@jambuart





#### **MATERIEL**

- Papier
- Crayon de couleurs et feutres



Tu es fan de cinéma, mais sais-tu que tu peux créer ton propre dessinanimé? Une fois que tu as fini cet exemple tu peux en imaginer d'autres!

**ETAPE 1** 

Colorie chaque image en respectant les mêmes couleurs pour chaque détail du dessin (ex : arrosoir, pull..)

**ETAPE 2** 

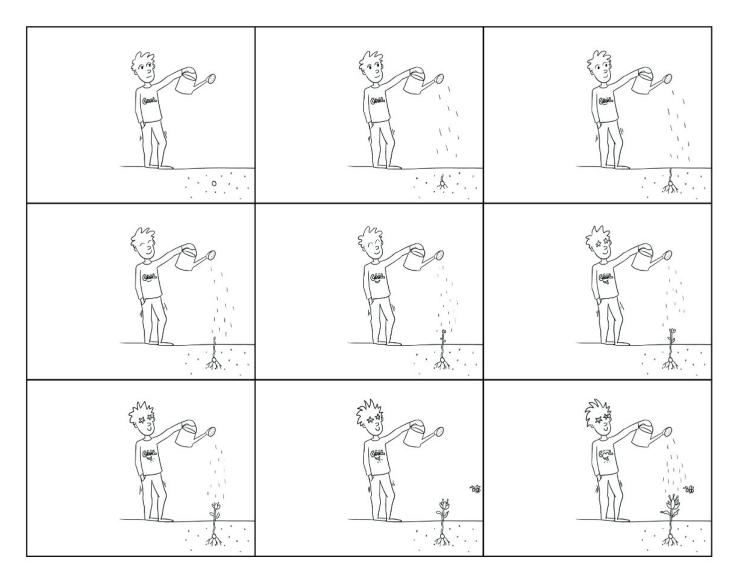
Découpe chaque rectangle

ETAPE 3

Agrafe les ensemble du côté gauche

Ton flip book est prêt à utiliser





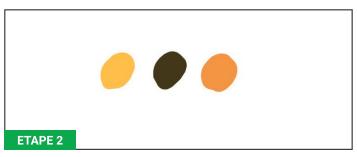
# Imagine ton graffiti

Proposé par Chloé @calindekoala

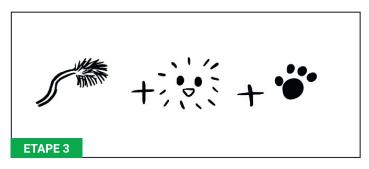




ETAPE 1 Choisis un animal par exemple : LION



Choisis des couleurs qui te font penser à cet animal



Trouve ses caractéristiques dans un livre ou sur internet



Écris son nom avec les caractéristiques et les couleurs que tu as trouvées

Détends—toi en jouant

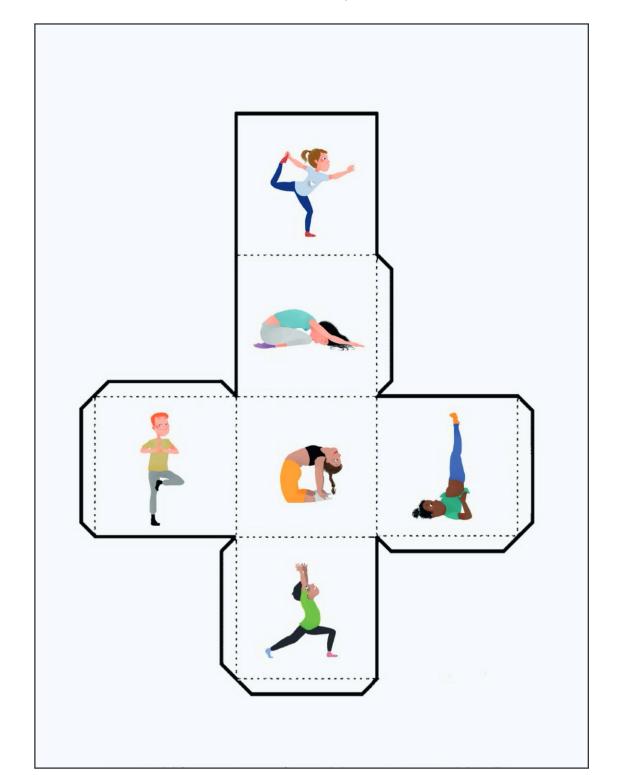
## Proposé par Violette instaagram@violetteillu



Découpe, plie, et colle le cube par les languettes des côtés puis joue ton activité sportive au dé!

Avant de faire ces exercices, échauffe-toi comme au cours de sport





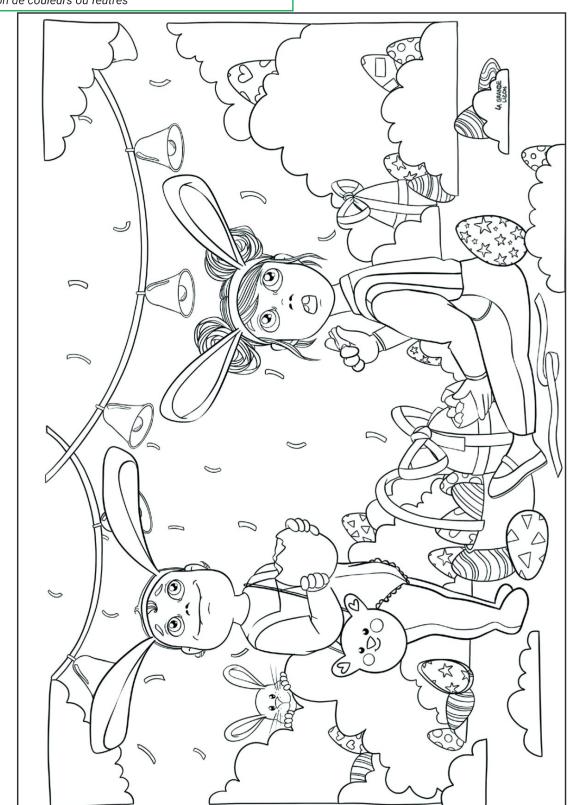
## Colorie et fais la chasse aux oeufs!

Proposé par instagram@la\_grande\_lizon





C'est parti pour la chasse aux œufs! Tu peux colorier les œufs quand tu les as trouvés!



Invente ton animal imaginaire

Proposé par poussedebébé



Dessine et crée la 2è face de l'animal - Laisse parler ton imagination!





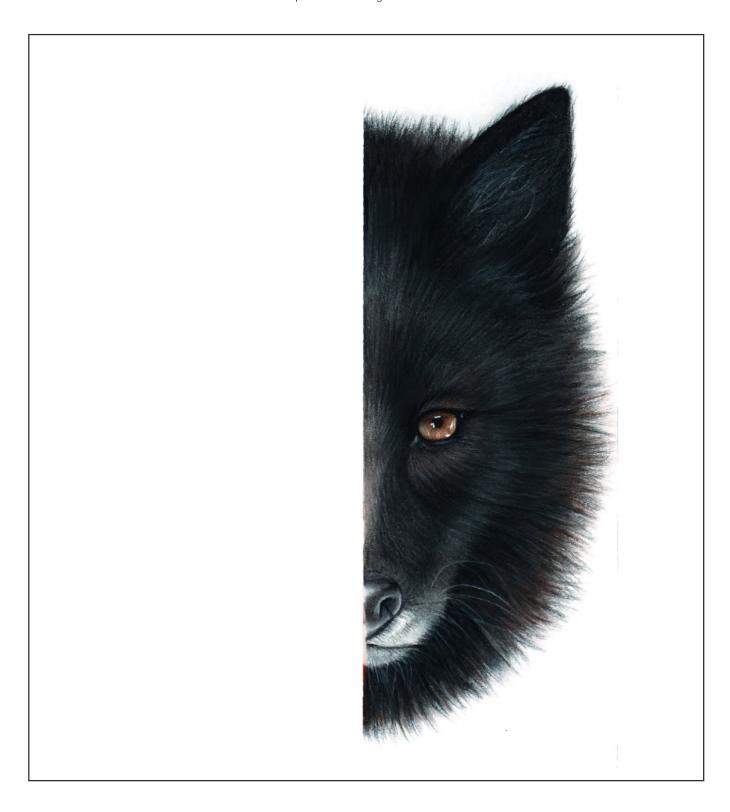
Invente ton animal imaginaire

Proposé par poussedebébé



Dessine et crée la 2è face de l'animal - Laisse parler ton imagination!





## \_aisse ton âme d'artiste s'exprimer en gribouillant

Proposé par Galou @gaelle\_c\_galou



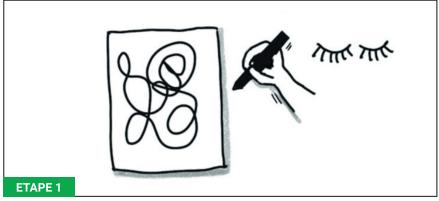
DIFFICULTÉ (



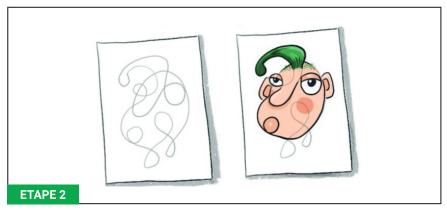
#### **MATERIEL**

- papier
- crayon de couleurs ou feutres

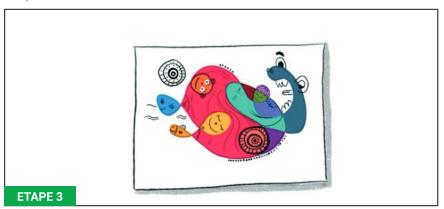




Sur une feuille vierge, forme un grand gribouillage : les yeux fermés, avec un crayon à papier, laisse aller ta main librement sur le papier



Laisse aller ta créativité! Cherche dans le gribouillage ce que tu pourrais reconnaître : un animal , un visage, un objet... tu peux retourner la feuille dans tous les sens jusqu'à cela apparaisse. Repasse les lignes au feutre de ce que tu vois et colorie



Si l'inspiration ne vient pas, que tu te sens bloqué, colorie chaque partie d'une couleur différente et amuse toi! Sois libre de rajouter des traits, des points, des cercles etc... Amuse-toi et fais-toi confiance! Il n' y a jamais de raté, il n'y a que des experiences!

Proposé par Inés LONGEVIAL@longevial

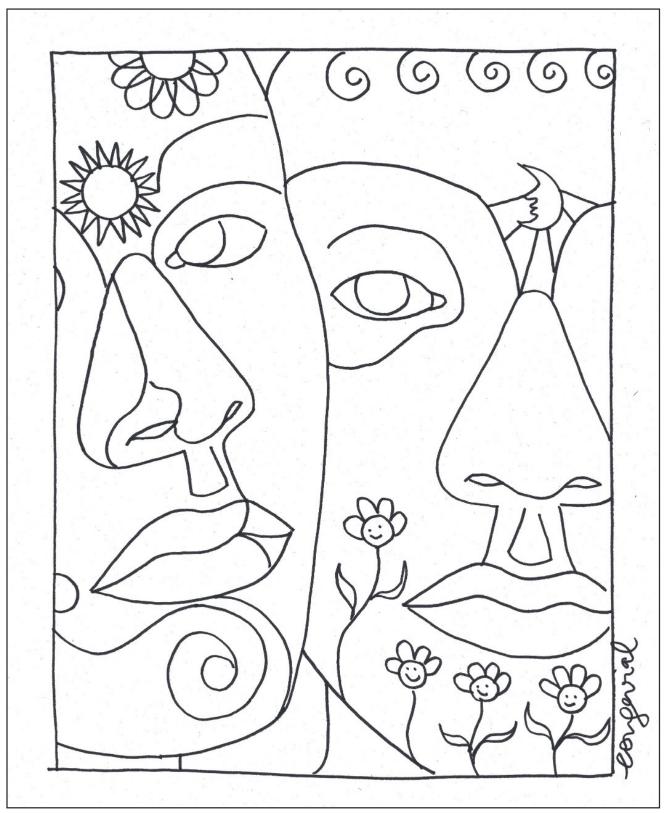


DIFFICULTÉ



#### **MATERIEL**





Proposé par Inés LONGEVIAL@longevial

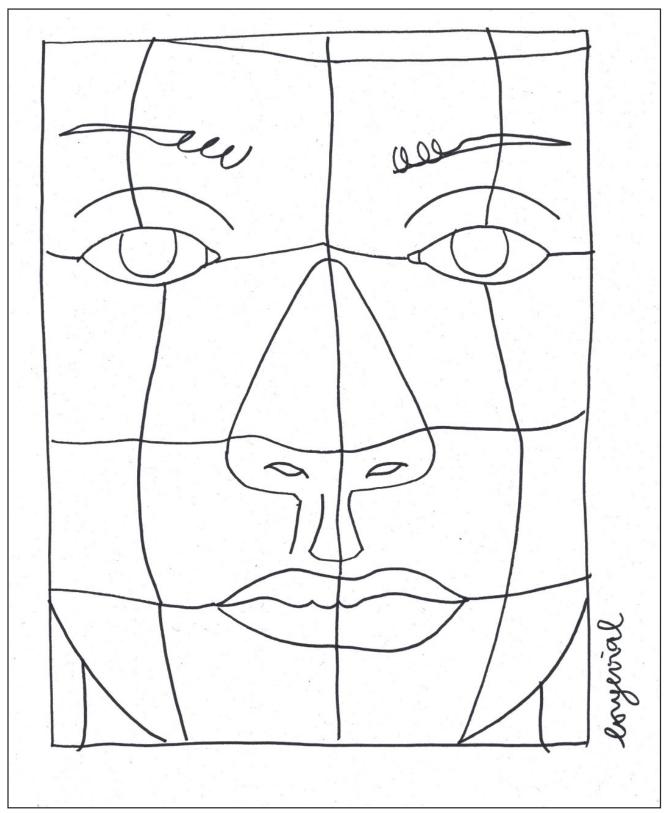


DIFFICULTÉ



**MATERIEL** 





Proposé par Inés LONGEVIAL@longevial



DIFFICULTÉ



**MATERIEL** 





Proposé par Inés LONGEVIAL@longevial

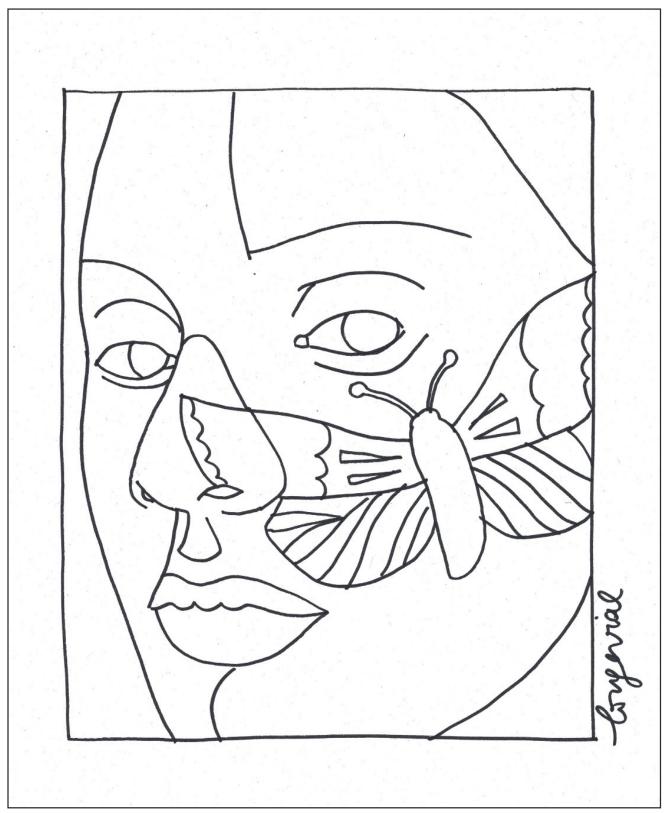


DIFFICULTÉ



#### **MATERIEL**





Proposé par Inés LONGEVIAL@longevial



DIFFICULTÉ



**MATERIEL** 





## Crée ton mini-film (annexe)

