



# Le p'tit lu du Polygone

## Hiver 2022 N°121

Patronage Laïque de Lorient



### L'actualité du centre social du Polygone Patronage Laïque de Lorient

### Edito

On nous encourage encore à être prudents face au Covid et ses rebondissements.. Quel début d'année bien éloigné du sens des actions généralement menées au Polygone!

Là où nous cherchons à tisser le lien qui nous unit, il faut veiller encore quelques temps à garder ses distances. Toutefois l'adaptation permanente de nos activités permet l'accueil de chacun.

Bien sûr on va faire des efforts, garder les masques, le moral et surtout notre bel optimisme.

Restons en lien et solidaires. Profitons des vacances pour quelques moments d'échanges de partage et de découverte.

### Événements à venir

- **Vacances scolaires du 7 au 18/02:** Voir en détail les programmes de la ludothèque et du RDV des ados.
- 7 au 11 février stage ados Musique/ordi
- 8/02 à 17h, Présentation programme du Théâtre de Lorient
- 15/16 février stage piscine enfant: les Cirkopathes
- 15/16/18 février stage maintenance informatique avec Défis.
- 18/02 10h spectacle petite enfance
- 22/02 à 14h, réunion autour des jardins partagés.
- 22/02 à 17h, réunion habitants autour des projets du quartier.
- 24/02 à 14h, "causerie programmation" RDV loisirs
- 24/02 à 17h, Racontée d'histoires en ludo.
- 25/02 à 14h, Questions Mobilités pour les jeunes
- 28/02 à 18h, Conseil Citoyen
- 4/03 à 9h30, "causerie programmation" RDV des parents
- 15/03 à 13h30, Rando
- 22/03 à 14h30, Commission Sorties familiales

### Programme des vacances enfants - famille

P.L.L./Centre social du Polygone 02 97 83 69 64 ludotheque.polygone@orange.fr				
PROGRAMME LUDOTHEQUE				
VACANCES février 2022 (semaine 1)				
LUNDI 07/02	MARDI 08/02	MERCREDI 09/02	JEUDI 10/02	VENDREDI 11/02
matin LUDO FERMÉE	matin 10h-12h <b>LUDO</b> 10h30 Racontée une histoire 4-6 ans sur inscription	matin 10h-12h <b>LUDO</b> 10h Initiation au Karaté 7-10 ans ou en famille dès 5 ans sur inscription	matin 10h-12h <b>LUDO</b> 10h30 Atelier détente et Sophrologie 12-14 ans sur inscription	matin 10h-12h <b>LUDO</b> 10h ou 11h Matinets en famille 6-8 ans sur inscription
après-midi 14h30-16h30 Animation Frébault	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées
LUDOMOBILE Jeux sportifs	LUDOMOBILE Jeux sportifs	Balade bord de mer	Ludomobile à Frébault	Piscine 7-10 ans ou en famille sur inscription
INSCRIPTION Ateliers 7-10 ans	Après midi Ateliers 7-10 ans SUR INSCRIPTION			

P.L.L./Centre social du Polygone 02 97 83 69 64 ludotheque.polygone@orange.fr				
PROGRAMME LUDOTHEQUE				
VACANCES février 2022 (semaine 2)				
LUNDI 14/02	MARDI 15/02	MERCREDI 16/02	JEUDI 17/02	VENDREDI 18/02
matin LUDO FERMÉE	matin 10h-12h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	matin 10h-12h <b>LUDO</b> Atelier Esthétique sur rendez-vous	matin 10h-12h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	matin 10h-12h <b>LUDO</b> nombre de places limitées
après-midi 14h30-16h30 Animation Polygone	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> Balade au parc du Bonze Jézéquel	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées	après-midi 14h-17h <b>LUDO</b> nombre de places limitées
LUDOMOBILE Jeux sportifs	LUDOMOBILE Jeux sportifs	Stage de CIRQUE 7-10 ans 10h-12h / 14h-17h	Ludomobile à Frébault	Piscine 7-10 ans ou en famille sur inscription
INSCRIPTION Ateliers 7-10 ans	Après midi Ateliers 7-10 ans SUR INSCRIPTION			

Attention certaines activités nécessitent une réservation: 02/97/83/69/64

### Programme des vacances ados

Lundi 07 février	Mardi 08 février	Mercredi 09 février	Jeudi 10 février	Vendredi 11 février
10h 12h multi activités (musique, jeux, création...)	10h 12h multi activités	10h 12h multi activités	10h 12h multi activités	10h 12h multi activités
14h / 16h30 Stage MAO : musique assistée par ordinateur 10 ans et plus 8 (places)	14h 17h animation Quartier frébault	14h 15h30 cross fit 13 ans et plus	14h 17h visite de l'hydrophone Pour tous 15 places	14h 17h animation Quartier frébault
De 17h15 à 18h30 Inscriptions et jeux	17h/20h piscine du moustoir	15h30 17h30 Animation quartier frébault sport, jeux, répétition vite	17h/20h30 Bowling me do	De 17h15 à 18h30 Inscriptions et jeux
10h 12h multi activités	10h 12h multi activités	9h30 12h15 patinoire	14h / 17h animation sur le quartier polygone	10h 12h multi activités
14h / 17h animation sur le quartier polygone	Stage apprentis sages 13 ans et plus Prendre confiance en soi, connaître ses forces pour être bien dans ses baskets par le jeu 8 places.	14h / 15h30	14h 17h Cuisine pâtisserie	14h / 17h animation sur le quartier polygone
15h30 17h30 Escape Game	15h30 19h30 tournoi Jeux vidéos WII + film	15h30 18h Balade à la mer ou en forêt	15h30 17h30 Escape Game	15h30 17h30 Escape Game

### les centres de Loisirs

Soye, Kerfichant, Merville pour les maternels et les primaires. L'inscription de vos enfants dans les centres de loisirs du PLL se fait en ligne sur le site du PLL ou à l'accueil.

[www.pllorient.com](http://www.pllorient.com)

Pensez à bien réserver 48h à l'avance.

**Spectacle petite enfance pour finir les vacances! La Nuit c'est chouette! le 18/02 sur réservation**

### A venir: Une semaine d'animation pour la petite enfance organisée à Lorient du 19 au 26 mars.

Le centre Social va s'associer à la Ville de Lorient: échange autour du film "Dis moi non s'il te plaît" le 18 mar et atelier parents enfant en programmation pour le 23 mars

**Nouveau sur le quartier: JEUNES en questions, les ateliers thématique avec la mission locale. Le vendredi 25 février à 14h, Parlons déplacements! A vélo, en voiture, avec ou sans permis, bus, train, les bons plans. Ave Ty MOUV, SYKLETT...Contactez Luc**

# Des actions sur le quartier

## Les randos de Patricia

Se maintenir en forme, découvrir d'un bon pas les ressources de notre territoire en toute convivialité tel est l'esprit dans lequel Patricia vous guide lors de ses Randos découvertes. La prochaine se déroulera **le 15 mars**, départ 13h30. Vous pouvez déjà réserver votre participation. (5/3/2€ selon le QF). Les prochaines dates prévues cette année: les 17 mai et 14 juin.

## L'espace multimédia

**Stage maintenance informatique** ; Apprendre à entretenir un ordinateur pour augmenter sa durée de vie, mieux comprendre le fonctionnement de son PC..

Mardi 15, mercredi 16 et vendredi 18 février de 10h à 12h (Gratuit, sur réservation) en partenariat avec l'association Défis

**Stage initiation** : Apprendre à utiliser un équipement informatique, s'informer et communiquer sur le web, A partir du lundi 28 février de 14h à 16h, 4 séances de 2h A partir du 25 avril, de 14h à 16h, 4 séances de 2h

**Stages thématiques** : **Les services de l'internet** : publier sur le web, partager sur les réseaux sociaux, s'informer... à partir du 1 mars de 10h à 12h, 4 séances de 2h

**Multimédia** : Créer et exploiter des documents numériques (photo, vidéo, audio) à partir du 29 mars, 4 séance de 2h Tarifs selon le quotient familial, gratuit pour les retraités

## Participer à la vie de son quartier: Chacun peut apporter sa pierre!

Conseil de Quartier, Conseil Citoyen, Centre social, association de quartier, les occasions de participer à la vie de votre quartier sont multiples. Qu'il s'agisse de soumettre un projet au budget participatif, de s'investir bénévolement au centre social, de proposer des idées d'activités, mettre en place une action, de porter la parole des habitants auprès des élus locaux, tout ceci concourt au mieux être de tous et à une vie sociale plus riche. N'hésitez pas à prendre part selon vos envies et vos disponibilités: Contactez Gaëlle ou Laure. **Prochaine rencontre du Conseil Citoyen le 28 février à 18h.**

## L'équipe du centre social à la rencontre des habitants dans le quartier.

Malgré une météo peu clémente et des travaux qui chamboulent les espaces publics du quartier Frébault, vous pourrez retrouver l'équipe du centre social autour du ludomobile et sur le city les mardis et vendredis en fin d'après midi, le mercredi a-midi, et durant les vacances. Disponibles pour mettre en place des animations, les animateurs sauront aussi être à votre écoute pour contribuer à améliorer la vie de tous sur le quartier. Leur faire connaître vos remarques, vos besoins c'est déjà chercher ensemble des pistes d'évolution... Contactez Luc, Mélanie, Mika, Carole, Morgane....

## Les rdu des parents

Des premiers liens sont désormais créés entre parents depuis la rentrée, mais le groupe reste ouvert à tous-tes pour ces petits RDV des vendredis matins qui se multiplient pendant les vacances: Dans ce groupe on trouve l'intérêt de réfléchir ensemble à sa place de parent dans une ambiance conviviale, tout en prenant le temps de se faire plaisir et de se faire du bien:

- **le 4 février: Atelier "Apprenti sages"**
- **le 25 février : Atelier confection de lessive**
- **le 4 mars: Café partagé, programmation pour la suite..**

## Les rdu des loisirs

Depuis la rentrée, l'actualité est riche au RDV des loisirs. Entre balade, et sortie bowling on s'autorise plein de choses et cela continue tous les jeudis après midi selon un programme qui a été défini au sein du groupe.

- **Prochain RDV pour programmer les semaines à venir: Jeudi 24 février à 14h.**

Les activités sont ouvertes à tous, N'hésitez pas à rejoindre le groupe. renseignement auprès de Carole et Delphine

## Création d'un club nature sur le quartier

Prioritairement destiné aux enfants du quartier qui peuvent y associer leurs parents. Les rencontres des curieux de la nature se dérouleront 1 mercredi sur 2 à partir du 2 mars. RDV à 14h à la ludothèque. Les oiseaux, les petites bêtes, les cultures dans le quartier et des balades à l'extérieur seront sources d'exploration et de découvertes.

A vos jumelles, à vos loupes, à vos marteaux les bricolos. Contactez Gaël ou Morgane.

## Couleur Qu'ARTier

Avis aux amateurs éclairés d'arts graphique de rue et aux artistes en herbe. De nouvelles fresques vont s'afficher sur nos murs et des invitations sont lancées à des grapheurs de renom pour qu'ils s'expriment avec vous sur nos murs ...Ouvrez l'oeil et le bon.

## Le programme de sorties Pour l'année... en cours

La commission des sorties familiales a commencé son travail de recensement des attentes et des envies de sorties. Les dernières idées peuvent encore être retenues. Pour cela, passez au centre voir Laure ou Carole. Prochain RDV le 22/03 à 14h

## 2022 - Une année de réflexion pour renouveler le projet du centre social: Dessinons le centre de demain!

Tous les 4 ans le centre social du Polygone se doit de soumettre évaluation et renouvellement de ses orientations à la réflexion des habitants du quartier, des adhérents du centre et des partenaires de travail. Un questionnaire va être mis en ligne prochainement sur le Kiosque.bzh et distribué en version papier pour permettre à chacun d'exprimer son point de vue et sa vision des transformations à apporter à l'action du centre social. Des rencontres vont aussi être organisées. **La prochaine, ouverte à tous, aura lieu au centre le mardi 22 février à 17h.**

## Devenez bénévole!

Pour l'accompagnement scolaire, les ateliers de Français, l'animation du quartier, le kiosque, l'espace Multimédia, les racontées d'histoires...

Centre social du Polygone PLL,  
80 ave du général de gaulle 56100 Lorient

0297/83/69/64 pllorient@wanadoo.fr  
www.pllorient.org