

# L'Echo mensuel de Lefort



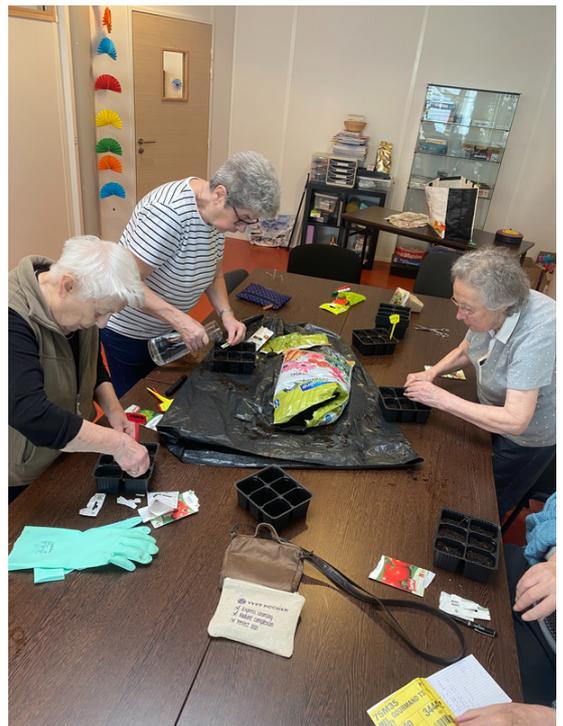
# Retour en photos sur le mois d'Avril:



Anniversaire du mois,  
et les 100 ans  
de Gabriel Hardy !



Semi pour le jardin



## Sortie à Vannes, et visite du Conseil Départemental du Morbihan



## Visite de l'exposition "Trois Destins Lorientais" à l'Hôtel Gabriel



## Atelier Pâtisserie



## Jeux bretons avec Nikolas



## Atelier Carnaval



# En ce mois de mai:



## Joyeux anniversaire à:

Mme LE PICHON Odette, le 03/05  
Mme RANNOU Anne-Marie, le 14/05  
Mme VIEREN Claire, le 23/05  
Mme COEFFIC Monique, le 28/05

## Le Mo'Jo !

### Vive notre CENTENAIRE.



Chaque mois, un après-midi est réservé pour fêter les anniversaires. Elle a eu lieu ce mois d'avril, le lundi 3. Huit "récipiendaires": quatre dames et trois hommes. Quatre et trois ne font que sept me direz vous... Eh bien non: un monsieur sortait du lot, vous l'avez reconnu, il s'agit de notre centenaire... Gabriel Hardy !

Sa modestie dût-elle en souffrir... sa présence parmi nous a été rehaussée par la présence des plus hautes personnalités de l'État-Major d'Agora Services. Très heureux malgré tout, Gabriel a dû subir les "hourras" de tous ses collègues et amis, tout comme les cadeaux qui lui ont été offerts.



Manon elle-même a sorti la grosse artillerie et a profité de l'occasion pour exposer sa chorale à d'éventuelles remarques ! Il n'en fut rien. Bruno Le Leuch, et son "piano du pauvre", y est peut-être pour quelque chose !

Une soirée à la "Cristaline" a mis un point final à cette chaude journée et notre centenaire nous a quitté ravi... prêt à recommencer. (Qu'il dit).

## Le Printemps

C'est le printemps et avec lui, les beaux jours. Jeudi 30 mars, nous nous sommes réunis à 10h30 pour nos premiers semis . Vue l'heure matinale (sans doute) nous nous sommes retrouvés à quatre. Outre Manon, Adélaïde et Lotte , Marie-Claude, Anne-Marie, Suzanne et moi-même avons fait le "déplacement". Cette année, l'accent a été mis, malgré l'absence de potager, sur des graines bien spécifiques : Tomates, laitues Batavia, Concombre, Oignons et Fraises (eh oui). Les jeunes pousses seront transplantées dans des bacs, faute de jardin à notre disposition.

JO.



## Printemps et Religions

Qui dit Printemps, dit Pâques pour les Chrétiens. Selon Manuelle Hutin, Pâques est le passage de l'esclavage à la liberté célébré par les Juifs. A l'origine les Hébreux quittent l'esclavage de la terre d'Egypte. Ils ont leurs propres fêtes, leurs anniversaires, etc..

Quelques siècles plus tard en l'an 622, MAHOMET et ses disciples s'éloignent du Christianisme et se rendent vers MEDINE. Ils ont leurs propres fêtes, dont les dates varient car ils quittent également le calendrier grégorien et se calquent sur le cycle lunaire, selon les Pays. En France, c'est à la Grande Mosquée de Paris que tout est décidé. Chez nous, le printemps est souvent synonyme de Ramadan : Les fêtes ont lieu la nuit mais les musulmans travaillent la journée, respectant toute diète. Nous attirons votre attention sur le fait que bon nombre de nos camarades (beaucoup de dames en ce qui nous concerne), suivent ces règles scrupuleusement, sans que cela n'altère en rien leur comportement au travail. L'écho le Fort les en remercie et leur souhaite de bonnes fêtes 2023!

JO.

## Humour

"Le petit Léon en a marre d'être tous les soirs en retenue et tante de faire fléchir son institutrice ADEL...:

-M'dame, vous ne pensez pas que votre mari ne finira par avoir des soupçons si vous me gardez après la classe, tous les soirs ?"

"Les occupants d'un car investissent un restaurant !

L'un d'eux se présente au restaurateur :

Bonjour! Je suis le docteur Bernard de l'hôpital psychiatrique Sainte Anne. Les personnes qui sont attablées ont toutes des déficiences mentales. A la fin du repas, il est possible qu'elles souhaitent vous régler en capsules de Coca. Faites comme si de rien et venez me voir. Je règlerai pour tout le monde.

A la fin du repas, le restaurateur se laisse payer en capsules de Coca puis se dirige vers le docteur Bernard pour lui présenter la note. Le médecin cherche alors dans le fond de son sac et demande: Vous auriez de la monnaie sur un enjoliveur ?"

### Sortie à Vannes : Visite de l'hôtel Départemental.

Conduits de mains de maître par Adélaïde, mardi 4 avril, nous avons retrouvé à Vannes Agoriennes et Agoriens de Pontivy avec Camille et ceux de Grand-Champ menés par Isabelle. Point de rendez-vous ? le restaurant Indien "Aux Portes de l'Inde". La réunion de ces retrouvailles avec Manon et les Lorientais s'est effectuée à midi exactement, parfait pour les amateurs de riz! Le repas qui a suivi (Nan au fromage, samossa de légumes et curry de poulet avec supplément dessert pour les plus gourmands!) s'est déroulé dans la bonne humeur! Et c'est à 14h45 que nous faisons notre entrée dans "l'Hôtel du Département du Morbihan."

Préfecture et Hôtel départemental se côtoient dans un parc de 5 hectares 1\2. c'est en fait le seul point commun entre eux, car ils n'ont rien de commun dans leur raison d'être : le Préfet est un haut fonctionnaire d'État, nommé par le Président de la République, quant à l'hôtel du département, il est dirigé par des élus qui élisent eux-mêmes leur président. En son temps Mr MARCELIN l'a dirigé durant 34 ans ! Actuellement le Président du Conseil départemental du Morbihan est Mr David LAPPARTIENT.

On nous a alors rappelé (petite histoire de France) que tout avait changé en France lors de révolution française de 1789...Le Royaume de France, son Roi étant destitué, voir plus, se trouve divisé en Régions, Départements, Cantons et communes , tous dirigés par des élus.

Nous sommes donc dans le département du Morbihan.

Pour sa gestion, nos élus disposent, cette année, de 838 millions d'euros pour nous administrer: 63% du budget est réservé au social, le reste pour l'entretien des routes (départementales), etc... Pour cela David LAPPARTIENT préside une assemblée de 42 conseillers, eux mêmes répartis en 7 commissions (finances, aménagement du territoire, éducation, famille etc..). Un exemple: l'éducation nationale : le maire a en charge les écoles primaires, le département gère 87 collèges (42 publics et 45 privés).

On le voit, les responsabilités ne manquent pas, et à tous les échelons!

Vers 16h30 Manon sonne (discrètement, car nous ne sommes pas seuls) le rappel de sa troupe et nous nous quittons, non sans avoir reçu au préalable et chacun de nous, un cadeau qui nous rappellera la gentillesse du personnel et de cette bonne journée.

JO.



### ADÉLAÏDE nous quitte

Elle était arrivée sans faire de bruit, mais déjà son sourire nous interpellait... Arrivée au mois de septembre dernier, ADÉLAÏDE CAILLÉ, de son nom, nous tire sa révérence après 8 mois de Service Civique passés près de nous. Elle avait pour mission : établir le lien intergénérationnel avec les seniors. Elle a eu tout loisir de remplir sa mission, mission parfaitement remplie d'ailleurs.

Elle nous quitte pour affronter une formation d'un an en "CAFERUIS", formation en vue de l'obtention du diplôme de "Cadre Intermédiaire" dans le milieu Médico-Social.

Native de Rennes, Adélaïde, 23 ans, tient à rester en Bretagne et se sent prête à entamer cette année d'étude pour arriver à son projet.

Nous lui faisons confiance !

Elle s'en va très heureuse du stage qu'elle vient d'effectuer parmi nous. Qu'elle soit sûre de l'affectation que nous lui portons et qu'elle sache tout le bien que la rédaction de l'ECHO LEFORT lui porte, tout en la remerciant de sa précieuse collaboration.

Au revoir, Adélaïde, nous t'embrassons et te souhaitons pleine réussite dans tes études et dans la vie qui, pour toi, ne fait que commencer. Garde ton sourire.

JO.

## Le Mot de Adélaïde...

Le moment est venu pour moi de dire au revoir à cette belle communauté que j'ai eu le privilège de servir en tant que volontaire au cours des derniers mois. Je tiens à exprimer ma profonde gratitude pour votre accueil chaleureux, votre bienveillance et votre générosité.

Après 8 mois passé à vos côtés, entre la résidence des Grands Larges et de Lefort, c'est avec tristesse mais pleins de beaux souvenirs que je pars vers de nouvelles aventures.

A vos côtés, j'ai non seulement beaucoup appris, mais également été inspiré par votre force de caractère, votre sagesse et votre joie de vivre. Je suis fier de ce que nous avons partagé ensemble cette année.

Je vous remercie infiniment pour cette expérience inoubliable, et j'espère que vous continuerez à faire de cette résidence un endroit accueillant pour tous. Un grand merci également à Manon, une animatrice hors pair, qui m'a accompagné et fait découvrir les joies de travailler dans cette résidence.

Adélaïde.



# Faut-il rattacher la Loire-Atlantique à la Bretagne ?

**Des élus militent à nouveau pour la réunification de la Bretagne et demandent un référendum pour y rattacher la Loire-Atlantique.**

À Nantes (Loire-Atlantique), un cours de danses bretonnes attire chaque semaine plusieurs dizaines de participants. Pour les pratiquants, amoureux de la culture bretonne et de ses traditions, la Loire-Atlantique doit retrouver sa place en Bretagne. "Historiquement, la Bretagne compte cinq départements. Pour moi c'est une évidence", confie une femme. "Il y a beaucoup cette question d'identité, de culture, de se réapproprier ce qui nous appartient", commente de son côté Corentin Bagot, professeur de danses bretonnes.

Le rattachement de la Loire-Atlantique à la Bretagne est discuté depuis la création des régions administratives, en 1956. La première manifestation pour la réunification a eu lieu en 1973. Depuis, élus des deux régions, militants politiques et associations demandent la réunion de la région sous la bannière Bretagne. À Nantes, les panneaux des rues sont aujourd'hui bilingues, et le drapeau breton est hissé depuis deux ans devant la mairie. Florian Le Teuff, adjoint chargé des enjeux bretons, souhaite un référendum sur ce sujet récurrent de la politique nantaise.

Rappelons que le Gwenn ha Du, drapeau de la Bretagne, représente les neuf pays bretons : les quatre de Basse-Bretagne et les cinq de Haute-Bretagne, dont le pays nantais. Celui-ci, à quelques communes près, correspond au territoire de la Loire-Atlantique. Il semble donc normal que les habitants de ce département arbore également ce drapeau fièrement.

Et vous ? Qu'en pensez-vous ?



# Une agence de voyage virtuelle pour les séniors à mobilité réduite

Stravel est une start up perpignanaise spécialisée dans le métaverse et le tourisme augmenté. Son innovation permet de faire vivre des voyages à tous ceux qui ne peuvent pas se déplacer. Elle est spécialisée dans les voyages à distance, interactifs et en direct pour les seniors.

Cet acteur de l'Economie Sociale et Solidaire cherche à réduire l'inégalité face au voyage (40 % des français sont exclus de la consommation touristique). L'entreprise offre aux séniors des animations à visée thérapeutique et culturelle qui leur permet de maintenir les liens sociaux, de développer la réminiscence, de favoriser l'estime de soi, de générer du bien-être et de l'apaisement. Au cœur des tendances actuelles du digital, leur solution permet de faire vivre, par procuration, des expériences touristiques interactives.

Cette année, elle met son dispositif au service de Lourdes United, le plus grand pèlerinage digital au monde, qui a rassemblé près de 80 millions de personnes lors de l'édition 2020.

Le 16 juillet, le directeur général de Stravel, Pascal Guedj, se rendra au Sanctuaire de Lourdes avec son équipement audiovisuel unique pour faire vivre une journée très spéciale à toute la communauté catholique du monde entier. De la visite du Cachot, en passant par la grotte de Massabielle, et en terminant par la procession mariale, il retransmettra les moments forts de cette journée exceptionnelle de façon inclusive, 164 ans après la dernière apparition de la Vierge Marie à Bernadette Soubirous.



# Finistère : des milliers de schtroumpfs ont déferlé sur Landerneau

Les petits personnages bleus, imaginés par le dessinateur belge Peyo, n'ont pas fini de faire des émules. A Landerneau, beaucoup se sont déguisés le 25 mars pour renouveler un exploit, à savoir réunir le plus grand nombre de schtroumpfs, en espérant que le record soit validé par le Livre Guinness.

Commerces décorés, passants grimés en bleu : des milliers de schtroumpfs ont convergé vers Landerneau (Finistère) samedi 25 mars. Pas pour manifester contre la réforme des retraites, ni contre le Grand Schtroumpf, mais pour une nouvelle tentative de record du monde, après celle qui avait fait le buzz en 2020 en pleine épidémie de Covid-19.

"C'est une manifestation pour la joie de vivre. On espère vraiment exploser le compteur", sourit Christelle Merour, 50 ans, dans son salon de coiffure, où tous les employés sont déguisés comme les célèbres personnages de l'auteur belge Peyo.



"Le fait d'avoir ce genre de petits événements, ça fait du bien aux gens, ça donne du baume au cœur. Si les gens s'amusent, c'est le principal", ajoute Morgane Derrien, 25 ans, elle aussi déguisée en schtroumpfette à ses côtés.

Corps et visages peints en bleu, pantalons et bonnets blancs ou rouges : schtroumpfs, schtroumpfettes ou grands schtroumpfs ont commencé à se rassembler dès le début d'après-midi dans la petite ville bretonne (16 000 habitants), à 25 km à l'est de Brest. Beaucoup de commerçants se sont prêtés au jeu en décorant leurs vitrines de figurines, BD ou autocollants de schtroumpfs.

"Les Schtroumpfs représentent une image de gaîté et c'est simple de se déguiser. On n'est pas obligé d'acheter un costume", vante Jules Lesieur, co-président de l'association organisatrice du carnaval de Landerneau, pour expliquer la popularité de ce rassemblement, le deuxième du genre en trois ans.

Officiellement, c'est toujours la petite commune allemande de Lauchringen, à la frontière germano-suisse, qui détient le record mondial du plus grand rassemblement de schtroumpfs, avec 2 762 participants le 16 février 2019.

Un an plus tard, le 7 mars 2020, Landerneau avait pourtant battu ce record en accueillant 3 549 Schtroumpfs. Mais l'exploit n'avait pas été validé par le Livre Guinness, en raison d'un document manquant, selon les organisateurs.

Non homologuée, la tentative de 2020 avait néanmoins fait du bruit dans Landerneau... et jusqu'au-delà des Alpes. Certains médias d'Italie, où 60 millions de personnes étaient alors confinées en pleine épidémie de Covid-19, avaient critiqué une manifestation *"irresponsable"*.

*"Il ne faut pas qu'on s'arrête de vivre non plus tant qu'on peut, c'était l'occasion de dire aussi qu'on est en vie!"*, avait défendu Patrick Leclerc, maire divers droite de Landerneau. Ce n'est qu'au lendemain du rassemblement que le préfet du Finistère avait interdit les rassemblements de plus de 1000 personnes.

La vidéo du rassemblement avait été vue des centaines de milliers de fois. La tentative de record du monde, destinée à faire connaître le festival de Landerneau, avait *"dépassé toutes nos attentes"*, a confié à l'AFP Alain Péron, l'un des organisateurs de l'événement. Avant l'Allemagne, le précédent record était détenu par des étudiants gallois, qui l'avaient établi à 2 510 participants en 2009 à Swansea, selon le site du Guinness World Record.



# Quelle chanson rend le plus heureux d'après la science ?

Un chercheur britannique aurait trouvé la formule qui rendrait une chanson joyeuse. Grâce à ses différentes recherches, il a établi un classement des dix musiques les plus entraînantes.

Michael Bonshor, professeur à l'université de Sheffield, s'est penché sur la psychologie, le bien-être et la musique. Son but était de trouver quel était le moyen de faire une musique qui rendrait heureux. Au travers de ses recherches, le chercheur a souligné différents facteurs qui mettent en avant ces musiques. Le tempo doit être de 137 battements par minute et avoir une introduction qui ne dure pas plus de 14 secondes. La structure de la musique doit aussi être particulière : couplet - refrain - couplet - refrain.

Avec tous ces éléments, c'est la chanson « Good Vibrations » des Beach Boys qui arrive en tête du classement des musiques les plus joyeuses. Ce groupe de pop-rock des années 60 s'est fait connaître avec des musiques très enivrantes et mélodieuses. Il est également le premier groupe américain de l'histoire à dépasser les 100 millions d'albums vendus dans le monde.

D'autres musiques très connues viennent compléter le classement. On y retrouve : I got you ( James Brown ) - House of fun ( Madness ) - Get the party started ( P!nk) - Uptown Girl ( Billy Joel ) - Sun is shining ( Bob Marley) - I Get around ( The Beach Boys ) - YMCA ( Village People ) - Waterloo (ABBA) - September ( Earth, Wind and Fire).



## Recette du mois:

### Pour ceux qui n'ont pas de four !

#### Mugcookie



#### **Ingrédients pour une tasse :**

- 2 c. à s. de pépites de chocolat
- 3 c. à s. de farine
- 1 c. à s. de beurre
- 1 c. à s. de sucre
- 1 c. à s. de sucre de canne roux ou cassonade
- 1 jaune d'oeuf
- 2 pincées de levure chimique
- extrait de vanille ou vanille liquide

#### **Préparation**

- Dans un mug, faire fondre le beurre.
- Ajouter les sucres, la vanille, la levure et mélanger.
- Ajouter le jaune d'oeuf, la farine et mélanger.
- Ajouter les pépites de chocolat et mélanger.
- Faire cuire au micro-ondes 1 minute. C'est prêt !

# Mots-Croisés

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
I																			
II				■			■								■		■		
III						■										■			
IV							■								■				
V				■			■			■									
VI						■				■			■				■		
VII		■								■		■							
VIII				■						■				■					■
IX					■													■	
X							■						■						
XI					■			■							■				
XII				■				■								■			

## HORizontalement

**I.** Avec prudence. **II.** Etendue. Au milieu du menu. Vil. Edenté. **III.** Fleuve passionné. Repentir. Façade. **IV.** Bonheur insensible. Entre le marteau et l'enclume. Endroit privilégié. **V.** Dix pour Agatha. Célés. Enterrer. **VI.** Impératrice d'Orient. Canonisée. Note. Rafale. Article. **VII.** Européen de l'Est. Echouerez. **VIII.** Roue à aubes. Bataille navale. Appris. Pouffes. **IX.** Accueillante. Terpène. **X.** Duo musical. Muse. Risquerai. **XI.** Ville du Roussillon. Tire-lait. Intouchable. Relevé. **XII.** Sur la table. Jeu de hasard. Culmine au Mont Vinaigre. Esprit.

## Verticalement

**1.** Marchent sur la plante des pieds. **2.** Pigeon. Rival. **3.** Marqueraient les pages. **4.** Rayon de soleil. Drame. Participe. **5.** Ventilateur. **6.** Article. Académie. Morceau de frise. **7.** Conduit. Bourg bourguignon. **8.** Fin de messe. Couvrent chefs religieux. **9.** Décorer. **10.** Sort de la matrice. Comportement amoureux. **11.** Azoté. Condition. **12.** Amorphe. Méprise. **13.** Reçoivent les bulletins. Période chaude. Conjonction. **14.** Distilla. Pioche. **15.** Plaques de verre. **16.** Grecque. Détendues. **17.** Céréale. Brameras. **18.** Céphalopodes. Blonde. **19.** Ferez feu. Firmament.

# Mandala

