

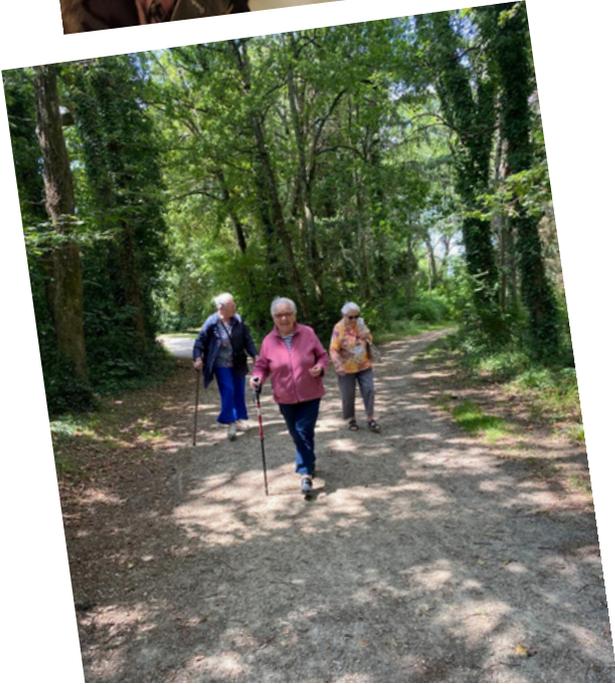
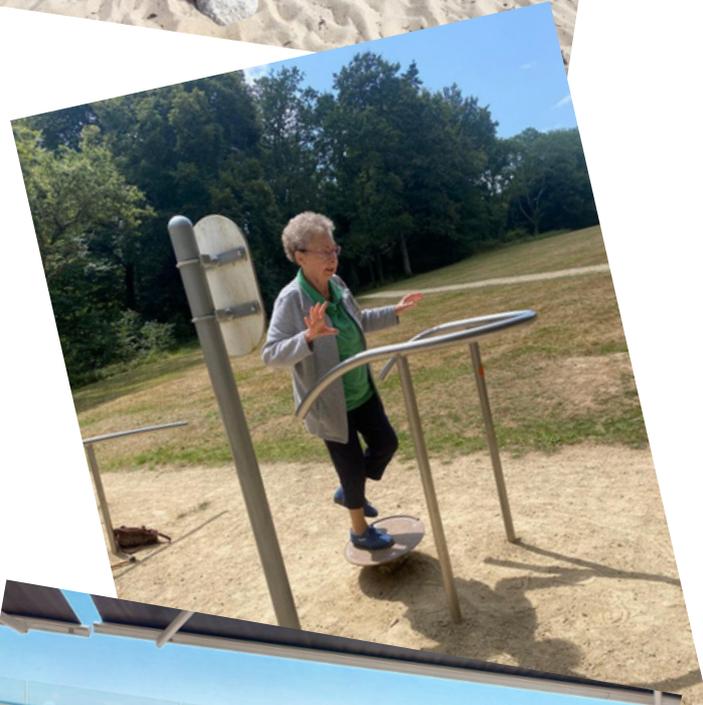
L'Écho de Lefort

Le journal mensuel



Retour en photos sur l'été:





En ce mois de Septembre :

Joyeux anniversaire à:

Mme ROBERT Marguerite, le 02/09
Mme PHILIPPON Maurice, le 18/09
Mme LE NAOUR Christiane, le 19/09
Mme GUEHENNEC Huguette, le 20/09
Mme COEFFIC Monique, le 28/09



Nous avons une pensée pour
Gabriel HARDY et ses proches.

Les Mo'Jo !

c'est l' été, on souffle !



Même pour nous, la période estivale est propice à changer de rythme, à apprécier davantage la qualité de nos échanges. D'accord, nos conversations sont souvent ponctuées par des "fait pas encore chaud Aujourd'hui ". Est-ce de l'ennui ? Pas forcément ! Le Patio est, malgré tout, rarement sans Seniors, avides à échanger.

Le Festival Interceltique manque cruellement de bénévoles. Plusieurs parmi nous s'y sont intéressées : " on recrute à tous les niveaux " m'ont-elles précisé, qui venaient de s'y engager, " ça ne demande que 15 jours ". C'est un exemple...

D'autres Séniors, plus calmes, aiment partager un café à 16 heures. Ce n'est pas nouveau me direz-vous, mais ça peut aider à se trouver de nouvelles connaissances, à briser l'isolement de certains.

Et les sorties ? Manon est de retour... c'est déjà canon !

JO.

Après avoir soufflé, C'est reparti !

Cinéma : A peine arrivée, Manon nous y a accompagné. On y projetait "les Algues vertes ". Beaucoup, pensant à un documentaire, se sont abstenus : erreur ! Ce film, c'est d'abord une enquête acharnée, menée par une journaliste indépendante, Inès Léraud. Spécialiste de la Bretagne, elle s'intéresse aux décès de joggeurs, travailleurs, sangliers et autres animaux, le long du littoral. Elle tente de regrouper les informations qui pourraient incriminer les algues vertes, visibles au bord des côtes.

D'où viennent -elles ? Ce film très dense et documenté, dépeint les limites de la Justice, la corruption locale, la peur de parler, de perdre son travail, de menaces verbales, parfois physiques ! MAIS, il y a un mais ! A ce jour, il n'y a rien de changé. Les autorités font la sourde oreille, tout en sachant (comme nous) d' où viennent ces algues, qui n'arrêtent pas de proliférer. Les premières étaient limitées à la baie de St-Brieuc, mais depuis, elles ont contourné la pointe du Finistère ! Alors Que faire ?

Loto à Grand -Champ.

Le 1er Août, nous étions attendus à Grand -Champ pour un pique-nique doublé d'un Loto. Nous y avons rejoint les volontaires de Pontivy. Après les retrouvailles, toujours amicales et intéressantes, nous avons partagé tout l'après midi avec les résidents des lieux qui nous avaient rejoints, organisateurs des jeux. Peu chanceux, nous avons repris la direction de Lorient après avoir bu un petit café cependant.

Trois jours plus tard nous étions 16 à avoir répondu "présents" à l'invitation de Manon pour une sortie baptisée "Moules -Frites ", nous étions, pour la circonstance au Moulin vert, en Lomener.

De l'avis général et sans la moindre exception les Séniors se sont prononcés avec enthousiasme pour cette expérience qu'ils venaient de vivre .

L' après midi qui a suivi était consacré aux "Anniversaires" et le lendemain soir même à la nuit magique du Festival de Lorient.



Bref, une semaine bien remplie !



Nouveaux Jeux de Société

Le 17 Août, elles firent sensation en entrant dans la salle du restaurant du 36 rue Lefort. L'une moulée dans son "Jean " rehaussé de son petit débardeur à fleurs (coco), l'autre drapée d'une robe longue "Inn"... Pas une mèche ne s'échappait du chignon brun très bien tiré, l'autre, blonde, les cheveux en bataille...on aurait pu dire, admiratifs : "la brune et la blonde ". Ce n'est pas un film : Manon et Anaïs entrent décontractées... Elles viennent nous présenter de nouveaux jeux de société! Sept premiers jeux présentés : Wink , Domino (nouvelle génération), Cour -A, Uno, Suspend et j'en passe.

En ce premier jour, seuls "Napoléon" et "Suspension Color" ont été choisis à l'unanimité et inaugurés sur le champ : un triomphe !!

Dans l'enthousiasme général il fut décidé d'attendre les jours prochains pour attaquer d'autres jeux, car on s'aperçut que l'on avait oublié de regarder la montre !

JO.



C'est vraiment la reprise !

Fin Août a été un peu assombrie pour nous. Je pense au départ de notre ami Gabriel Hardy. Il accusait quand même le bel âge de cent ans et plus. Ne soyons pas tristes, je pense qu'il n'a pas souffert en cette fin de vie...

Il nous reste à reprendre le flambeau. Si possible, ne prenons pas pour modèle le monde présent et ses valeurs centrées sur l'Avoir, le Pouvoir, le Paraître... Pour cela, Manon fait le nécessaire. Faisons lui confiance, à nous de jouer ! Dès ce premier septembre elle nous a menés à St Goustan où nous avons pique -niqué puis avons pris les rails d'un renouveau, même si le petit train n'en avait pas.



Cette nouvelle voie ne va pas sans renoncement mais nous amène à prendre de nouvelles décisions, tout comme les "Actifs" et à l'égal. Bon, pour la suite à venir : loto, gym douce, pâtisseries, nouveaux jeux de société, sans parler du film "De toutes nos forces "...

Autant d'Ateliers que nous aborderons la semaine suivante.

Autant dire "Ça va être Canon "... c'est reparti !

JO.

Il y a trois années, lorsque Manon a lancé notre journal Écho Lefort, elle précisait
"tout le monde est invité à y participer".

J'ai eu le plaisir de répondre dès les premiers jours...Un (ou une) personne vient de se faire connaître . Je laisse à Manon la primeur de vous en parler.

JO.

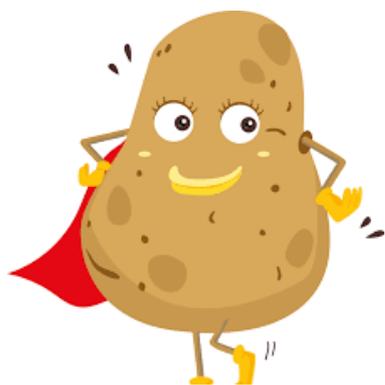
L'Echo vu par Jeannine

Les pommes de terre et ... les femmes



Mesdames, vous n'êtes pas des pommes de terre, et cependant :

Que vous soyez en robe de chambre ou en chemise, sans pelure ou drapées de mousseline, vous restez toujours Duchesse ou Dauphine.



Parfois atteintes de vapeur, mais rarement soufflées, vous gardez la ligne allumette et la taille noisette !

Vos maris avec vous ont la frite, pour eux, même si vous n'êtes plus des primeurs, vous demeurez d'éternelles nouvelles.

Sans vous, ils en ont gros sur la patate et dans la purée, les voilà plongés.

Alors, Mesdames, on peut dire que dans la société, vous êtes le gratin !

Annnonce urgente : On recherche :

- **un électricien** pour rétablir le courant entre les gens
- **un opticien** pour changer leur regard
- **un artiste** pour dessiner un sourire sur tous les visages
- **Un maçon** pour bâtir la paix
- **un jardinier** pour cultiver la pensée
- **Un professeur de mathématiques** pour nous réapprendre à compter les uns sur les autres



C'est pour rire :

Un organisateur de colonies de vacances avait pris l'habitude de réunir les filles d'un côté d'un lac et les garçons, de l'autre. Ainsi, il était sûr qu'à la fin du séjour, tout le monde savait nager !

Jeannine.

Le saviez-vous ?

Souviens-toi du Vase de Soissons

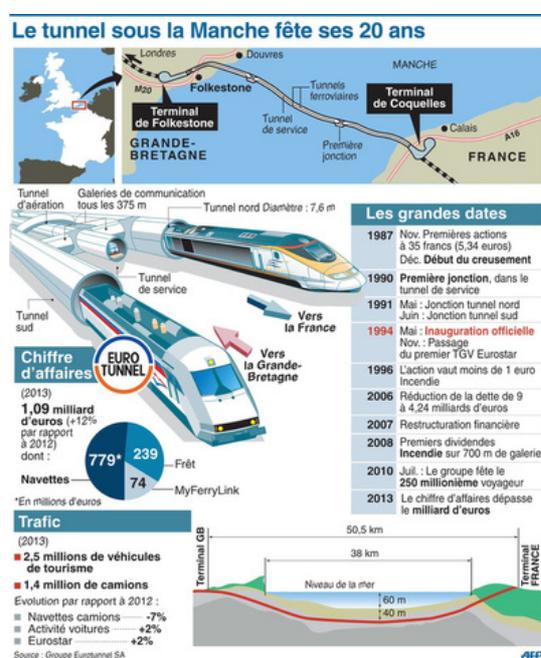
En 486, le roi Clovis pilla la ville de Soissons et rassembla le butin pour le partager entre tous les chefs de guerre. Un vase en particulier était l'objet de toutes convoitises. Les guerriers décidèrent de tirer au sort les trésors mais Clovis exigea d'obtenir le fameux vase en plus de sa part. Fou de colère, un soldat frappa le vase en criant : " Tu n'auras que ta part " ! Contrairement à la légende, l'objet ne fut pas brisé , mais seulement cabossé, car il était en métal.

Clovis trouva le moyen de se venger un an plus tard. Lors d'un passage en revue de ses troupes, il jeta par terre les armes du soldat rebelle en lui reprochant leur mauvais entretien. Lorsque le guerrier se pencha pour les ramasser, Clovis lui fracassa la tête à coup de hache en lui déclarant : "Souviens toi du vase de Soissons "!



Le secret enfoui du tunnel sous la Manche

Pendant 8 ans, 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24, la construction de la structure mobilise près de 13 000 ingénieurs, ouvriers et techniciens anglais et français. C'est 11 gigantesques foreuses, créées sur mesure, qui creusent 3 tunnels de 50,45 km, dont 37,9 sous le niveau de la mer, jusqu'à 75 mètres de profondeur. Coût total de la construction : 14 milliards d'euros. 15 mètres de long, 5,5 mètres de haut, 580 tonnes, ce sont ces foreuses très spéciales qui ont été utilisées.



Fabriquées exprès pour ce chantier titanesque, les engins étaient capables de creuser 75 mètres de terre par jour. Mais à quoi pouvaient-ils servir une fois le chantier terminé ? A rien, et c'est bien pour cela que les foreuses ont connu un destin étonnant. Si certaines ont été démantelées, la majorité n'a jamais quitté le site de construction. Elles ont été coulées dans du béton directement dans le tunnel sous la Manche ! Sauf pour une petite chanceuse qui a été revendue sur eBay à un particulier.

Pratique pour faire des travaux de terrassement.

Le saviez-vous :

Pourquoi le ballon de rugby est-il ovale ?



Ce vendredi 08 septembre marque le coup d'envoi de la coupe du monde de rugby, en France. En ouverture, le XV de France affronte la redoutable équipe des All Blacks, Néo-Zélandais.

Mais connaissez-vous l'origine de ce ballon ovale, si spécifique à la discipline ?

La soule, jeu populaire au Moyen-Âge

Pour certains, le rugby descend de la soule, ou sioule, un jeu du Moyen-Âge.

La soule avait comme but commun avec le rugby de déposer un ballon, souvent une vessie de porc remplie d'air ou de paille, dans l'embut adverse. Toutefois, point de passes effectuées vers l'arrière comme au rugby, puisque qu'il était autorisé d'envoyer la balle à l'un de ses coéquipiers dans n'importe quel sens.



Pour d'autres encore, il n'y avait même pas de règles. Quand bien même, ce jeu s'était répandu à travers l'Europe sous des noms distincts, chaque contrée ayant ses propres formalités. Avec l'apparition du chemin de fer toutefois, des équipes adverses ont pu se rencontrer et il a fallu harmoniser les usages.

La légende de William Webb Ellis



Mais il existe une autre histoire, une légende, racontant la naissance du rugby par une sombre affaire... de ballon dégonflé. En effet, le sport serait né dans l'enceinte de la Public school de la ville de Rugby, en Angleterre. En novembre 1823, des élèves jouent tranquillement au football à 11 contre 11... jusqu'au drame. Le ballon se serait dégonflé, bien trop pour continuer à jouer avec le pied.

L'un des footballeurs en herbe, William Webb Ellis, âgé de 14 ans, décide de le ramasser à la main. Il se met ensuite à courir avec le ballon plaqué contre son corps, et part l'aplatir dans le but adverse. Une action que ses camarades auraient fortement appréciée. D'ailleurs, si le nom de William Webb Ellis vous dit quelque chose, c'est qu'il s'agit aussi de celui du trophée de la Coupe du monde de rugby à XV, tout simplement.

Une forme ovoïdale plus facile à manier

Le rugby serait ainsi né entre ces deux histoires. Certes, mais pourquoi un ballon ovale ? En fait, initialement, le rugby était joué avec un ballon rond. La forme ovale n'est apparue qu'en 1835, pour s'imposer dans les années 1850. Elle a été préférée pour des raisons pratiques : plus facile à attraper, à garder près du corps lors de la course, à faire s'élever dans les airs pour transformer les essais...

C'est d'ailleurs le cordonnier de la ville de Rugby, un certain William Gilbert, qui aurait confectionné le ballon ovale. À l'époque, son échoppe jouxtait Public school. Le professionnel du cuir achetait alors des vessies de porc,



qu'ils entouraient de quatre morceaux de cuir. Pour les fans de rugby, ce nom n'est d'ailleurs pas inconnu, puisque l'équipementier sportif réputé pour ses ballons, Gilbert, porte le même. Les ballons de rugby Gilbert sont devenus la norme réglementaire. En 1930, la forme du ballon est légèrement modifiée pour être un peu plus ovale.

Aujourd'hui, les ballons ont les dimensions suivantes : 28 à 30 centimètres de longueur, un diamètre de 74 à 77 centimètres et leurs poids varient de 410 à 460 grammes.





Quiz :

Vrai ou faux sur la 5ème République

1. La Cinquième République débute en 1958. Vrai ou faux ?
2. Charles de Gaulle est l'homme derrière le passage de la Quatrième à la Cinquième République. Vrai ou faux ?
3. Sous la Cinquième République, le président ne peut pas dissoudre l'Assemblée nationale. Vrai ou faux ?
4. Dans la Cinquième République, un président ne peut pas être élu au total plus de 2 fois. Vrai ou faux ?
5. Charles de Gaulle est le 1^{er} président élu de la Cinquième République. Vrai ou faux ?
6. En 1965, François Mitterrand perd les élections présidentielles face à Charles de Gaulle. Vrai ou faux ?
7. Les femmes obtiennent le droit de vote en France sous la Cinquième République ?
8. Il est possible de devenir Président de la République française à partir de l'âge de 18 ans. Vrai ou faux ?
9. La loi Badinter sur l'abolition de la peine de mort a précédé la Loi Veil sur l'interruption volontaire de grossesse. Vrai ou faux ?
10. Le passage de la majorité de 21 à 18 ans en France a lieu sous la Cinquième République. Vrai ou faux ?
11. Lionel Jospin est le Premier ministre qui a été en place le plus longtemps de la Cinquième République. Vrai ou faux ?

12. Nicolas Sarkozy a procédé à une dissolution de l'Assemblée nationale en 2008. Vrai ou faux ?

13. François Hollande a été le président le mieux élu de la Cinquième République. Vrai ou faux ?

14. La Loi Léonetti est la loi relative au Mariage pour Tous. Vrai ou faux ?

Réponses : 1.V ; 2.V ; 3.F ; 4.F ; 5.V ; 6.V ; 7.F ; 8.V ; 9.F ; 10.V ; 11.F ; 12.F ; 13.F ; 14.F

C'est de l'humour

1. Dans un couple, quand il y a de l'eau dans le gaz c'est de la faute à qui?
C O 2.

2. Un journaliste interroge un paysan Corse :

-Dites-moi, comment faites-vous pour tracer les routes ici?

-Ben on lâche un âne, on regarde par où il passe dans la montagne, et c'est par là qu'on fait passer la route.

-Et si vous n'avez pas d'âne ?

-Ah, ben là, bien-sûr, on prend un ingénieur.

3. Je viens de lire un bouquin sur les méfaits de l'alcool, ça fait peur !
A partir d'aujourd'hui, j'arrête de lire !

4. Tu crois que la vie est plus belle après la mort ?
Ça dépend, après la mort de qui...

5. Entendu dans les couloirs du 36 :

- " n'empêche qu'arrivés à un certain âge, quand une femme se demande si tu en as une petite ou une grosse... elle parle de ta retraite !

