



Patronage Laïque de Lorient

AUTOMNE 2023 · N°129

LE P'TIT LU DU POLYGONE



L'ACTUALITE DU CENTRE SOCIAL DU POLYGONE
PATRONAGE LAIQUE DE LORIENT

Edito

AUTOMNE 2023

"L'automne est le printemps de l'hiver."

Pendant les vacances

VACANCES SCOLAIRES du 23/10 au 3/11 :

Programme disponible au Centre Social et au
dos du document

MARDI 24 OCTOBRE :
Sortie sport nature

JEUDI 26 OCTOBRE :
Après-midi goûter concert d'automne pour tous

MARDI 31 OCTOBRE :
Café gym douce

JEUDI 2 NOVEMBRE APRÈS-MIDI :
Sortie familiale au haras de Hennebont

VENDREDI 3 NOVEMBRE :
Sortie piscine en famille

Les ateliers loisirs adultes

Il reste des places pour certaines activités loisirs du
centre social !

N'hésitez pas à passer vous renseigner ou encore
tester une première fois ?

Atelier tous ensemble

Le groupe tous ensemble se prépare pour la
programmation des fêtes de Noël : sortie, repas,
déco ...

Une proposition de thème ? Une boîte à idées se
trouve au premier étage !

Le groupe est ouvert à tous !

Alors rejoignez-le le mercredi après-midi après les
vacances

Sport mardi

Rendez-vous les mardis à 14h au Centre Social
pour une séance de remise en forme avec
Maxime, notre éducateur sportif. Les 10
premières séances sont gratuites (carte à retirer
à l'accueil) puis tarif à la séance selon le
quotient familial.

L'espace multimédia : programme des vacances

Ateliers gratuits sur inscription

- **Mardi 24 octobre (10h/12h) :** Atelier E-santé :
Doctolib, Ameli.fr, Mon Espace Santé
- **Mardi 24 octobre (15h/17h) :** Atelier de
découverte d'applications anti-gaspillage (5 places)
- **Mercredi 25 octobre (10h/12h) :** Atelier
Généalogie sur internet
- **Mercredi 27 octobre (15h/17h) :** Atelier
Bibliothèque virtuelle, recherche de livres et livres
audio sur le web
- **Mardi 31 octobre (10h/12h) :** Atelier impression
3D à la médiathèque
- **Mardi 31 octobre (14h/17h) :** Visite des
Rencontres photographiques
- **Vendredi 3 novembre (15h/17h) :** Atelier
découverte de l'Intelligence Artificielle (chatGPT,
création d'images...)

Le RDV des parents

Papa et/ou maman sont les bienvenus dans ce
groupe !

Le groupe va établir sa programmation le vendredi
10 novembre en fonction des envies de tous.

Pas d'ateliers durant les vacances d'automne.

Info jardin!

Pendant les travaux, la nature se préserve ...
Bientôt, une zone de biodiversité au cœur du
quartier en partenariat avec la ville de Lorient ainsi
que Morbihan Habitat.

Renseignements auprès de Gaël

Événements à venir

- **Jeudi 16 novembre :** programmation du RDV
des loisirs
- **Du 18 au 26 novembre :** semaine européenne
des déchets en collaboration avec ALOEN
(plusieurs ateliers au Centre Social)
- **Semaine du 24 au 29 novembre :** salon du livre
2023

Et ... le programme des vacances

Programme enfance/famille

P.L.L./Centre social du Polygone 02 97 83 69 64
ludotheque.polygone@orange.fr

PROGRAMME LUDOTHÈQUE

VACANCES AUTOMNE 2023 (SEMAINE 1)

	LUNDI 23/10	MARDI 24/10	MERCREDI 25/10	JEUDI 26/10	VENDREDI 27/10
MATIN	LUDO FERMÉE	LUDO 0-6 ans <i>Racontes d'histoires</i> 10H30 OU 11H15 sur inscription	LUDO	LUDO	LUDO 0-6 ans <i>Atelier matricité</i> 10H15 OU 11H sur inscription
APRÈS-MIDI	14H30 / 16H30 ANIMATION FRÉBAULT LUDOMOBILE + JEUX SPORTIFS INSCRIPTIONS 7/10 ANS	14H / 17H LUDO 13H45 / 17H SORTIE SPORT NATURE POUR TOUS SUR INSCRIPTION 14H/17H ATELIER 7/10 ANS SUR INSCRIPTION	14H30/16H30 ANIMATION KEROLAY LUDOMOBILE + PÉTANQUE + FLEURISSEMENT	14H / 17H LUDO FÊTE DE L'AUTOMNE POUR TOUS 14H ATELIER INSTRUMENTS VERTS 16H30 GOUTER ET SPECTACLE/CONCERT	14H / 17H LUDO

P.L.L./Centre social du Polygone 02 97 83 69 64
ludotheque.polygone@orange.fr

PROGRAMME LUDOTHÈQUE

VACANCES AUTOMNE 2023 (SEMAINE 2)

	LUNDI 30/10	MARDI 31/10	MERCREDI 1/11	JEUDI 2/11	VENDREDI 3/11
MATIN	LUDO FERMÉE	LUDO 10H30/12H CAFÉ GYM DOUCE SUR INSCRIPTION	FÉRIÉ	LUDO ATELIER NUMÉRIQUE 7/10 ANS	LUDO 0-6 ans <i>Spectacle Roule poupaule</i> 10H sur inscription
APRÈS-MIDI	14H30 / 16H30 ANIMATION POLYGONE LUDOMOBILE + JEUX SPORTIFS POUR TOUS INSCRIPTIONS 7/10 ANS	14H / 17H LUDO	FÉRIÉ	14H30 / 16H30 ANIMATION FRÉBAULT LUDOMOBILE 13H45/16H30 SORTIE FAMILIALE HARAS HENNEBONT SUR INSCRIPTION	14H / 17H LUDO 14H / 16H30 SORTIE PISCINE EN FAMILLE SUR INSCRIPTION

Programme ados

Centre social du Polygone Accueil ados automne 2023 (à partir de 11 ans)

Des sorties à la journée

Des soirées

Animations

Programme dispo sur :
 rdv des ados
 lucCSpolygoneados ou lucpolygone56100

CENTRE SOCIAL DU POLYGONE - PLL
80 AVENUE DU GÉNÉRAL DE GAULLE A LORIENT
02.97.83.6964 mail : pllorient@wanadoo.fr
mail animateur : luc.polygone@orange.fr

Vacances d'automne 2023 Mélanie, Luc et Maxime ont le plaisir d'accueillir les ados

Escape game
Soirée karaoké
Journée forest game
Repas Halloween
Jeux wii
Soirée loup garou
Badminton
Théâtre
Impression 3D ...

Programme détaillé dispo sur :
 rdv des ados
 lucCSpolygoneados ou lucpolygone56100

CENTRE SOCIAL DU POLYGONE - PLL
02.97.83.69.64 mail : pllorient@wanadoo.fr
mail animateur : luc.polygone@orange.fr