

L'Écho de Lefort

Le journal mensuel

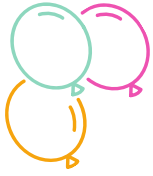


Retour en photos sur le mois d'Octobre





En ce mois de Novembre :



Joyeux anniversaire à:



Chez les résidents : Mme DROUIN Micheline, le 01/11

Dans le personnel : Christelle, le 05/11

Bienvenue

à Régis GUILLAUME, nouveau responsable de la résidence.

Au nom de l'équipe Lefort, bienvenu à bord !

Nous avons plaisir à t'accueillir dans notre équipe qui est à la fois professionnelle, dynamique, conviviale, solidaire, chaleureuse et... modeste !

Seul,
on va plus vite...
Ensemble,
on va plus loin !

Les Mo'Jo !

Bienvenue à Monsieur GUILLAUME



Après deux mois d'interrogations : est-ce une dame, serait-ce un homme ? Depuis le 30 septembre le voile s'est levé, c'est un homme ! Le successeur de Nicole est l'homme à qui nous pouvons souhaiter un bon embarquement. Né à Dreux, il y a 56 ans, Normand mais marié à une Bretonne (c'est quand même important) sa silhouette nous devient familière chaque jour, sans toutefois nous faire oublier celle de Nicole. Jusqu'à cette date (du 30/09), il exerçait deux professions : infirmier libéral et chargé de projet chez CAP Autonomie Santé. Son souhait est d'assurer notre bien être, gardant le "cap de Nicole", ceci avec la complicité des aides-soignants, des auxiliaires de vie et pour la partie administrative et animation avec l'assistante de Vie Résidentielle, j'ai nommé Manon. C'est en son nom et celui des Résidents du 36 rue Capitaine Lefort que j'ai l'honneur, Monsieur Régis Guillaume, de vous souhaiter la Bienvenue parmi nous.

Le saviez-vous à propos du Beurre ?

Conserver le beurre dans un beurrier, ou, tout au moins, dans un emballage hermétique, est indispensable pour éviter l'altération de son goût.

En effet, il est très sensible à l'oxygène et rancit rapidement lorsqu'il est exposé à l'air. De plus, c'est une véritable "éponge" qui peut vite prendre l'odeur et le goût des aliments voisins.



Pour la petite histoire :

A Toulon, durant la deuxième guerre mondiale, mes parents et moi même, nous recevions, de la part de ma grande sœur restée en Bretagne, du beurre dans des pots fermés hermétiquement.

Plus tard, à Camaret, je revois encore le départ des Mauritanien se dirigeant vers leur Langoustier prêt à prendre la mer. Ils allaient mettre le cap vers la Mauritanie, lieu de pêche des Langoustes. C'était un véritable spectacle, chacun ayant à la main un pot en grès : c'était leur beurre salé, provision qui devait leur durer trois à quatre mois ! A l'heure actuelle, je ne sais si ces départs (véritable spectacles) ont toujours lieu. Je pense même que ça n'existe plus car les ressources ont tari !

JO.

C'est de l'humour !



1/ Pourquoi les petits garçons geignent-ils tout le temps ?

Parce qu'ils s'entraînent à être des hommes.

2/ Dans un magasin de tissus, une jeune fille, Lucie, demande à un vendeur :

- Je voudrais ce tissu pour me confectionner une robe, combien vaut-il ?
- Pour vous, ce sera un baiser le mètre...
- Très bien, alors coupez m'en 6 mètres.

Le vendeur mesure et coupe la longueur demandée, emballe le tissu et le donne à la jeune fille. Celle-ci se retourne et dit :

- Pépé, tu veux bien venir payer ?!

3/ - Je suis allé demander la main de ma copine à son père...

- Et il a répondu quoi?
- Que je devais continuer à utiliser la mienne...

4/ Il y a 5 ans que je suis inscrit dans un groupe de soutien pour les personnes antisociales, on ne s'est toujours pas rencontrés.

5/ Une femme, quand elle est énervée, elle parle, elle parle, elle parle, puis à la fin elle dit : "je préfère me taire..."

Recueilli par JO.

Ce sera une crêpe complète !

Vendredi 13/10, date qu'on ne peut oublier. Nous avons répondu "présents" à l'invitation de Manon et nous l'avons accompagnée à la crêperie de Rédééné. Elle était certaine d'un retour sur Lorient en toute tranquillité, car à la crêperie, une "complète" était suffisante pour endormir les plus prétentieux des amateurs de galette ! Et elle n'avait pas tort : tout le monde a piqué un petit roupillon ! (au retour)

Le saviez vous? A Hong Kong, vous pouvez embarquer à bord d'un "Quiet-bus". Ce moyen de transport a été entièrement aménagé pour le seul plaisir... de piquer un somme ! Le fondateur du concept s'est rendu compte que beaucoup de personnes dormaient paisiblement dans les transports en commun, bercés par les mouvements du véhicule. A Hong Kong, la demande est forte entre les passagers qui souffrent d'insomnie, de stress ou d'anxiété. On leur fournit un oreiller, un masque pour les yeux et des boules Quies, puis c'est parti pour cinq heures de trajet, sans destination précise. L'itinéraire est soigneusement choisi pour éviter au maximum les feux rouges et autres obstacles susceptibles d'altérer la vitesse de croisière du véhicule. De quoi dormir comme un bébé...

JO.

A Manon :

Il n'est pas une sortie, sans que, après ton départ, j'entende des compliments à ton égard. Je me suis permis de rassembler tous les qualificatifs que, à l'unanimité, nous, t'attribuons. Je te les présente à ma façon.

"Manon" déclinée à la Prévert c'est :

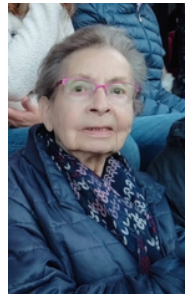
La Classe, douce, Gentille, Fabuleuse, Régulière, Meneuse, Fondante, Valseuse, Infatigable, Volontaire, Talentueuse, Entraîneuse, Compréhensive, Assidue, Fidèle, Aimante, Convaincante, Méritante, Adroite....et j'ai même entendu oui

"Elle est Cocotte."

Je t'embrasse, JO.

L'Echo vu par Jeannine

Le belle langue française
"Je donne ma langue au chat"



"Pas un chat dans la rue, il fait un froid de canard, un vrai temps de chien, j'en ai la chair de poule, rentrons à la maison j'ai d'autres chats à fouetter..."

On s'aperçoit que notre langue est peuplée d'animaux.
Certaines personnes ont une vie de chien, une mémoire d'éléphant, une langue de vipère, une faim de loup ou un appétit de moineau !
Et on peut-être aussi : excitée comme une puce, rusé comme un renard, nu comme un ver, avoir une tête de mule, être bavard comme une pie ou muet comme une carpe, myope comme une taupe ou, mieux, doux comme un agneau !
Certains peuvent même manger comme des cochons et puer le bouc !

Comme si chaque animal exprimait un trait de caractère.
Comme si on avait besoin de lui pour décrire ce que l'on est, ce que l'on ressent.

Jeannine.

Poème "Vieillir " (auteur inconnu)

L'avez-vous remarqué ?

Ce sont les vieux pommiers qui donnent les meilleures pommes, les vieux vins qui sont les plus goûtés, les mémoires antiques, les vieux timbres et les meubles anciens qui sont le plus recherchés.

L'avez-vous remarqué ?

C'est à son déclin que le jour déploie les belles couleurs du soleil couchant. Et ce sont les vieux amis qui sont les plus chers !

Vieillir, ce n'est pas moins vivre, c'est vivre autrement. Ce n'est pas effacer les rides pour ne pas avoir l'air vieux, mais ouvrir chaque jour nos cœurs pour qu'ils continuent à s'émerveiller de tout ce qui est grand et beau.

Vieillir, ce n'est pas la fin d'une aventure, c'est une aventure nouvelle ! Encore faut-il apprendre à "bien vieillir".

C'est tout un art...



Jeannine.

“Vieillir en beauté” (poème de Ghyslaine Delisle)



Vieillir en beauté, c'est vieillir avec son coeur;
Sans remord, sans regret, sans regarder l'heure;
Aller de l'avant, arrêter d'avoir peur;
Car, à chaque âge, se rattache un bonheur.

Vieillir en beauté, c'est donner un coup de pouce
À ceux qui se sentent perdus dans la brousse,
Qui ne croient plus que la vie peut être douce
Et qu'il y a toujours quelqu'un à la rescousse.

Vieillir en beauté, c'est vieillir positivement.
Ne pas pleurer sur ses souvenirs d'antan.
Être fier d'avoir les cheveux blancs,
Car, pour être heureux, on a encore le temps.

Histoires drôles :

Une maman se promène avec Toto, son petit garçon.

Et voilà qu'elle rencontre sa meilleure amie, Catherine. Les deux femmes se saluent amicalement et se font la bise. Toto les regarde et recule en baissant la tête.

-”Allons Toto, fais donc la bise à Catherine !” lui dit sa mère.

-”NON !” répond le gosse. “Pas envie!”

-”Mais pourquoi tu ne veux pas embrasser Catherine ?”

-”Papa a essayé hier et il s'est pris une bonne paire de baffes !”



Un vieux monsieur raconte à son copain ses souvenirs de jeunesse :

-”Ah la vie est drôlement faite ! J'avais autrefois une mignonne fiancée. on devait se marier. Hélas je fus appelé en Algérie, comme les gars de mon âge.

A la fin de la guerre, tu me retrouveras, me dit-elle !

Comme elle aimait beaucoup la poésie, je composais de petits poèmes et je lui en envoyais un tous les jours! Oui, tous les jours! Et cela pendant toute la durée de mon service.”

-”Et à la fin de la guerre, tu l'as enfin retrouvée ?” lui demande son copain.

-”Oui” répondit-il. “mais elle avait épousé le facteur !”

L'actualité positive !

Pour récolter des fonds pour les enfants malades, un père et sa fille tracent un « cœur » à vélo



Frédéric de Lanouvelle, ancien journaliste passé par TF1 et BFMTV notamment et ex-porte parole du ministre de l'Intérieur, a réalisé l'exploit avec sa fille de 16 ans, Mathilde, de tracer à vélo une marque GPS en forme de cœur.

Après avoir pédalé pendant plus de 2000 km à travers la France, ils achèvent leur périple à Lyon le jeudi 31 août. L'objectif de ce défi était de collecter des fonds pour les enfants atteints de malformations cardiaques.

Partis de la capitale des Gaules le 16 août, leur aventure sur leur vélo tandem aura duré quinze jours.

« L'idée, c'est de traverser Auxerre, puis de descendre sur Bourges, qui sera la pointe du cœur en haut, après on remonte : Le Mans, Angers, Niort, Angoulême, Périgueux, Albi, Cahors, et puis on remonte dans le Massif Central, Mende, Saint-Etienne et retour à Lyon le 30 août. On aura réalisé ce cœur sur la France », expliquait le papa de 43 ans.

Le père et sa fille n'ont pas pédalé dans le vide, mais pour une association, le Mécenat Chirurgie Cardiaque, qui permet à des enfants atteints de malformations cardiaques d'être opérés en France, lorsqu'ils ne peuvent être soignés dans leur pays d'origine. Grâce à leur aventure et à sa médiatisation, près de 19 000 euros avait été récoltés depuis l'ouverture de la cagnotte en ligne le 16 août.

« Le coût moyen de prise en charge pour un enfant est de 12 000 euros, on aimerait bien atteindre au moins 24 000 euros de collecte pour prendre en charge deux enfants », précisait encore Frédéric de Lanouvelle dans son interview donnée à France 3.

Des péripéties et de belles rencontres

« C'était une aventure extraordinaire », s'extasie-t-il ce jeudi au micro de BFMTV, à 70 km environ de l'arrivée : *« On a quand même eu quelques problèmes techniques parce que je suis quand même un bricoleur du dimanche, j'ai fait une réparation ratée il y a une dizaine de jours, et on a cru qu'on n'allait pas finir l'aventure »,* raconte-t-il, avant d'ajouter : *« De rencontres en rencontres, on a réussi à tout réparer ! »*

Challenge
Un Cœur gros comme ça !!
Le plus grand dessin GPS du monde pour sauver des enfants.





« J'aime dépasser mes limites, et j'essaie de transmettre ça à mes filles », poursuit l'ancien journaliste de BFM et TF1. « Malgré les péripéties, on a vécu de trop bons moments », complète Mathilde, grand sourire.

« On a rencontré plein de personnes, on a découvert toute la France, c'était une très bonne expérience, je ne regrette pas du tout », conclut l'adolescente, toujours pleine d'entrain malgré deux semaines à pédaler 150 km par jour.

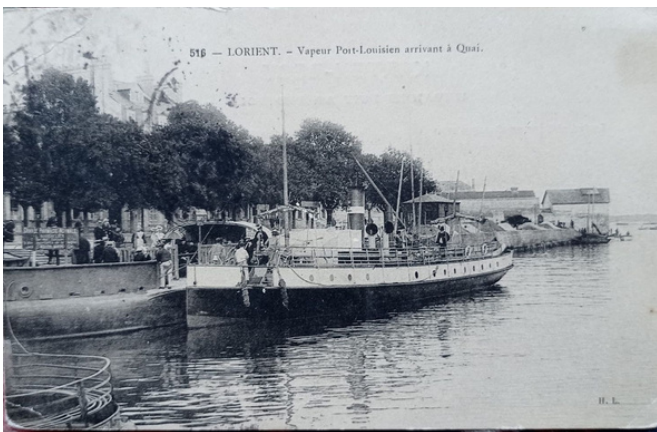
Grâce à cette performance, le binôme pourrait même se voir valider par le Guinness Book le record du plus grand dessin GPS à vélo, qui est actuellement de 1 025 km. Le père et sa fille ont réussi à récolter plus de 27000 € sur les 24000€ espérés.

Lorient d'antan

La gare routière du Cours de Chazelles à la fin des années 40. Le centre ville n'est pas encore reconstruit.



La vedette Kerbel de la Société Coopérative des Vedettes de la Rade, quai des Indes vers 1980. Construit en 1975 et mis en service en 1976, avec une coque en bois, il est maintenant au cimetière de bateaux de Kerhervy à Lanester



Arrivée à Lorient, d'un vapeur Port-Louisien en provenance de Port-Louis ou de Larmor, cours des Quais, près du Pont Tournant, vers 1900. On aperçoit la Cale Ory, où se fait de nos jours, l'embarquement dans les batobus pour Locmiquélic. Ces bateaux sont les ancêtres de nos batobus actuels.



La motrice 51 de la Compagnie des Tramways de Lorient, prise devant la porte du Morbihan et roulant en direction du centre ville.



Un tramway de la ligne A (Keryado - Perrière) sur le Pont-Tournant du bassin à flot du port de Lorient.



La tour de l'ancienne église Saint-Louis avant sa démolition, en haut de la tour, une sirène de la défense passive, vers 1957



La cité commerciale en baraques de la place Jules Ferry au début de la Reconstruction, vers 1955



Vue aérienne de Lorient, années 1960



La place Alsace-Lorraine en 1966

Un peu de poésie

“Le train de ma vie”, Jean d’Ormesson.



A la naissance, on monte dans le train et on rencontre nos parents.
Et on croit qu’ils voyageront toujours avec nous.
Pourtant, à une station, nos parents descendront du train,
nous laissant seuls continuer le voyage...

Au fur et à mesure que le temps passe,
d’autres personnes montent dans le train.
Et ils seront importants : notre fratrie, amis, enfants,
même l’amour de notre vie.
Beaucoup démissionneront (même l’amour de notre vie)
et laisseront un vide plus ou moins grand.

D’autres seront si discrets
qu’on ne réalisera pas qu’ils ont quitté leurs sièges.
Ce voyage en train sera plein de joies, de peines, d’attentes,
de bonjours, d’au-revoir et d’adieux.
Le succès est d’avoir de bonnes relations avec tous les passagers
pourvu qu’on donne le meilleur de nous-mêmes.

On ne sait pas à quelle station nous descendrons.
Donc vivons heureux, aimons et pardonnons !
Il est important de le faire, car lorsque nous descendrons du train,
nous devrions ne laisser que des beaux souvenirs à ceux qui continuent leur voyage...
Soyons heureux avec ce que nous avons et remercions le ciel de ce voyage
fantastique.

Aussi, merci d’être un des passagers de mon train.
Et si je dois descendre à la prochaine station,
je suis content d’avoir fait un bout de chemin avec vous !
Je veux dire à chaque personne qui lira ce texte que je vous remercie d’être dans ma
vie et de voyager dans mon train.